

Monestir romànic de Sant Llorenç del Munt.



DIPUTACIÓ DE BARCELONA

# Paisatges de llegenda

Una ruta connecta els parcs del Montseny, Sant Llorenç del Munt i Montserrat en sis etapes.

**D**el bosc humit del parc del Montseny fins a les rocalloses imatges que amaguen la ufanosa vegetació del parc de Montserrat, passant per les rogenques estampes de Sant Llorenç del Munt, s'uneixen tres parcs naturals a través d'una ruta senyalitzada a l'entorn de Barcelona. Un recorregut per *Paisatges Barcelona* en contacte amb la terra i l'aigua, amb el vent a la cara i el sol a l'esquena, la ruta de 106 quilòmetres es pot fer còmodament en sis etapes, i permet descobrir camins que ens porten a la natura en estat pur, antigues masies i paisatges de llegenda i connectar amb els valors naturals i culturals de la zona.

El paratge canvia i modela una mirada nova i obre les portes a experiències úniques on l'espectacularitat de la flora i la fauna es combinen amb els vestigis del passat i amb l'acció de l'home encara evident. La ruta, com si es tractés d'una gran balconada, ofereix unes vistes esplèndides sobre la plana,

Barcelona i el Mediterrani, alhora que permet aprofundir en un retrobament amb el romànic, el Modernisme o les humils i imponents construccions de pedra seca. La pedra s'integra a la perfecció en un entorn on els productes de la terra i la gastronomia tradicional —regada amb vins de la D.O. Pla de Bages— uneixen el cos i l'esperit.

El pla de la Calma, Sant Miquel del Fai, el Castell de Gallifa, el poble de Mura amb els seus peculiars racons que esperen de ser descoberts, la Mola i les empremtes del romànic, el monestir de Montserrat i tot el que acompanya la muntanya sagrada, són alguns dels llocs emblemàtics que no es poden deixar de visitar en la Ruta dels 3 Monts. La rica oferta d'establiments hotelers, fondes, cases de turisme rural, i càmpings en harmonia amb el paisatge es complementa amb una interessant ruta termal amb balnearis històrics, pròxims a la zona.

Redacció

**ETAPA 1:** Montseny (nucli urbà) i Tagamanent (nucli urbà), per Sant Martí de Montseny - el Vilar - pla del Cafè - la Calma - l'Agustí - turó de Tagamanent - collet de la Creu de Can Coll - pla de les Coromines - el Folló. **Recorregut:** 22km. **Desnivell acumulat:** 1.384m (pujada: +672m; descens: -712m). **Temps estimat:** 7,5h.

**ETAPA 2:** Tagamanent (nucli urbà) i Sant Feliu de Codines (nucli urbà), per riu Congost - sot del Bac - la Trona - cingles de Bertí - Sant Miquel del Fai - Sant Martí - cim d'Àligues. **Recorregut:** 18km. **Desnivell acumulat:** 1.337m (pujada: +762m; descens: -575m). **Temps estimat:** 6,5h.

**ETAPA 3:** Sant Feliu de Codines (nucli urbà) i Sant Llorenç Savall (nucli urbà), per gorg Negre - Mare de Déu del Grau - castell de Gallifa - collet de Penjallos - pla de les Forques - les Avenques - torrent del Burc. **Recorregut:** 14km. **Desnivell acumulat:** 829m (pujada: +453m; descens: -376m). **Temps estimat:** 3,5h.

**ETAPA 4:** Sant Llorenç Savall (nucli urbà) i Mura (nucli urbà), per vall d'Horta - el Marquet de les Roques - collet de Llor - coll d'Eres - la Mola - coll d'Eres - el Montcau - coll d'Estenalles - coll de Boix - turó dels Ducs - pla dels Codolosos. **Recorregut:** 24km. **Desnivell acumulat:** 1.228m (pujada: +639m; descens: -589m). **Temps estimat:** 7,25h.

**ETAPA 5:** Mura (nucli urbà) i Monistrol de Montserrat (nucli urbà), pel puig de la Balma - collet Roig - puig Andreu - coll de la Creu dels Aills - Matarrodona - coll de la Morella - Rellinars - Can Prat. **Recorregut:** 24km. **Desnivell acumulat:** 1.089m (pujada: +553m; descens: -536m). **Temps estimat:** 6,5h.

**ETAPA 6:** Monistrol de Montserrat (nucli urbà) i Monestir de Montserrat, per Can Basqueta - dreuera dels Tres Quarts - la Maçanera - pla de les Bruixes - coll de les Baranes - estació dels funiculars - esplanada del monestir de Montserrat. **Recorregut:** 3,5km. **Desnivell acumulat:** 617m (pujada: +577m; descens: -40m). **Temps estimat:** 1,5h.