

Consolidar una societat normalitzada, inclusiva i saludable, on tots els ciutadans tinguin garantit l'accés a una pràctica esportiva de qualitat sense que les discapacitats físiques, psíquiques o sensorials representin un obstacle o puguin esdevenir objecte de discriminació. Aquest és l'objectiu del programa "L'esport inclou", que treballa per donar a conèixer i estendre l'oferta físico-esportiva de la ciutat a persones amb discapacitat, entenent que l'esport és un vehicle excel·lent per a incorporar aquest col·lectiu de forma plena a la societat. El primer pas per a donar compliment a aquesta igualtat real és garantir que totes les instal·lacions esportives municipals són útils per a totes les persones, vetllant per l'accessibilitat als equipaments, adaptant l'oferta i articulant els recursos complementaris necessaris perquè qualsevol persona en pugui fer ús.

Ara bé, qualsevol acció pública ha de tenir com a finalitat no segregat, sinó incloure el col·lectiu de discapacitats en la vida esportiva de la ciutat. Pertanyer a una comunitat o a un grup social és un dels factors decisius que faciliten l'eliminació de l'exclusió social i per això el programa "L'esport inclou" prioritza la pràctica en grups

Esport per a tothom

El web 'www.bcn.cat/lesportinclou' centralitza la informació sobre serveis esportius per a persones amb discapacitat física i/o intel·lectual, que s'emmarquen en el programa "L'esport inclou" de l'Ajuntament de Barcelona.

convencionals per sobre de grups específics sempre que sigui possible. No obstant, quan la modalitat de pràctica esportiva o el grau de discapacitat i d'autonomia dificultin el procés d'inclusió, o bé per una opció personal de la persona amb discapacitat, es crearan grups específics de treball.

Esport a un sol clic. L'Ajuntament de Barcelona ha activat el web www.bcn.cat/lesportinclou per centralitzar tota la informació sobre els serveis disponibles a la ciutat, perquè totes les persones amb discapacitat física, intel·lectual, auditiva, visual i/o amb trastorn mental puguin gaudir de l'es-

port, i també perquè els centres esportius públics i privats, així com les escoles i els instituts, disposin dels instruments necessaris per a garantir aquest accés universal a l'esport. En aquest web s'aplega tota la informació de serveis esportius de la ciutat, des de les principals competicions esportives populars fins al llistat de federacions i entitats que treballen amb la pràctica esportiva per a col·lectius amb discapacitat, passant per guies tècniques de suport formatiu, d'assessorament i per a monitors que treballin en centres esportius i que hagin d'atendre esportistes discapacitats.

També es poden consultar programes d'esport escolar inclusiu, amb els quals, en col·laboració amb les federacions catalanes d'esport adaptat, es presenten activitats pensades per a la sensibilització cap a les persones amb discapacitat i es proposen diversos esports adaptats perquè l'alumnat pugui tenir la vivència motriu i posar-se al lloc de l'altre.

El web també ofereix informació sobre programes complementaris que es duen a terme a la ciutat per tal d'acostar l'esport inclusiu al col·lectiu de discapacitats, fent que participin de la pràctica esportiva amb usuaris dels centres esportius. Una de les experiències més remarcables en aquest sentit es duu a terme amb l'Institut Guttmann. Un grup de sis pacients que es troba hospitalitzat i en procés de rehabilitació surt setmanalment al Centre Esportiu Municipal Bac de Roda per tal de participar en les activitats dirigides que ofereix aquest centre esportiu.

Redacció