

Com més el mirem, més ens agrada

Parc natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter



Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient
i Habitatge

Any de creació: 2010
Superfície: 8.192,19 hectàrees
Comarques: Alt Empordà i Baix Empordà
Contacte oficina del parc: 972 75 17 01
www.gencat.cat/parcs

Entre el Baix Empordà i l'Alt Empordà hi ha el parc natural més jove de Catalunya. El formen les illes Medes, el Baix Ter i el massís del Montgrí. Les Medes és un conjunt de set illots i algun escull, i constitueix un paisatge de gran bellesa única a Catalunya. Allò que en determina el valor excepcional a la Mediterrània és el medi marí, on trobem paisatges d'un valor indubtable, com ara parets verticals amb comunitats de coral·ligen, praderies de posidònia, fons poc profunds dominats per algues i les coves i túnels excavats a través dels anys pels fenòmens naturals. El Baix Ter és una majestuosa plana migpartida pel riu que li dona aquest nom i que la recorre tota fins a la desembocadura a la mar Mediterrània. El Montgrí és una imatge que recorda la figura d'un bisbe adormit i estirat, que, amb la punta dels peus, sembla voler comprovar la temperatura de les aigües de la Mediterrània. Un referent en l'obra *El meu país*, de Josep Pla. Al cim d'aquest massís hi ha el Castell de Montgrí, pel qual Pla tenia una certa fascinació, i que va arribar a qualificar de "la flor de pedra del país". Així doncs, és un parc natural molt complet quant a riquesa paisatgística, perquè disposa de zones marines i terrestres: la Mediterrània, el riu Ter, illes, castells, pinedes vora el mar, penya-segats.

ITINERARI

- 🕒 **Durada:** 2 hores i 30 minuts
- 📏 **Desnivell:** 311 metres
- 📍 **Punt de partida i d'arribada:** Torroella de Montgrí

Aquesta ruta ens permetrà d'observar els cims del parc natural del Montgrí i visitar coves –com el cau Duc Ullà, el cau Duc Torroella i el cau de les Dents– que eren habilitades durant el

paleolític, d'una antiguitat de 300.000 anys. És una ruta de 8 quilòmetres en què el punt de partida i d'arribada és Torroella de Montgrí, una petita vila del Baix Empordà, situada a la plana del Baix Ter, al peu del massís del Montgrí. Aquest itinerari ens permetrà de descobrir un indret natural únic, mentre passegem entre pinedes vora el mar i perfillem penya-segats, on l'empremta de l'home ha deixat un patrimoni cultural extraordinari. Aquest petit territori engloba una bona representació de gairebé tots els paisatges mediterranis més preuats: des dels fons submarins a les cales i de les cales als cims perfumats amb l'olor de la farigola i el romaní. El valor paisatgístic d'aquesta zona es caracteritza principalment per una gran heterogeneïtat, per una singularitat i pel conjunt de factors geològics, meteorològics i humans que han anat donant forma al medi físic i natural amb comunitats vegetals i animals característiques. Completarem la sortida passant per l'ermita de Santa Caterina i pujant al Castell.