

# Entre la terra i el mar

## Parc Natural de Cap de Creus

Any de creació: 1998  
 Superfície: 13.844 hectàrees  
 Comarca: Alt Empordà  
 Contacte oficina del parc: 972 19 31 91  
[www.parcscatalunya.net/capdecruis.htm](http://www.parcscatalunya.net/capdecruis.htm)

El Cap de Creus és un espai de gran bellesa, dotat d'una configuració geològica singular. Forma un litoral extremament esquerp, d'aigües profundes, amb abundància d'illots, altíssims penya-segats, prats i bosquines a l'interior i amagades cales d'aigües transparents. La tramuntana ha esculpit el seu paisatge i l'ha transformat d'una manera molt especial. Destaca especialment la singularitat d'algunes roques associades a formes d'animals, que amb el pas del temps han arribat a ser mítiques; és el cas de l'àliga de Tudela i el lleó de Cap Gros, o el de la roca de l'illa de Culleró, que presumptament va inspirar Salvador Dalí en *El gran masturbador*. De fet, aquest parc natural ha servit a molts com a refugi per a la creació artística, com és el cas de J. V. Foix, Josep Pla o Josep Maria de Sagarra, i fins i tot Kirk Douglas va protagonitzar una pel·lícula rodada al far del Cap de Creus.

Per als amants de la natura, aquest territori disposa d'una gran diversitat de flora, protagonitzada per espècies endèmiques com el *Seseli* Farreny o el *Limonium* o ensopaguera, tot i que cal no oblidar la presència de la lleterassa arbòria o d'atractives espècies subaquàtiques com la posidònia. Pel que fa a la fauna, tampoc no es pot obviar la gran quantitat d'espècies per la seva elevada importància, com la reineta, el corb marí emplomallat i el nero.

### ITINERARI

- 🕒 **Durada:** 4 h
- ➔ **Desnivell:** Pujades i baixades contínues
- 📍 **Punt de partida i d'arribada:** Cala Montjoi



RICHARD MARTIN VIDAL / PARCS NATURALS DE CATALUNYA

El camí de ronda més impressionant de tot Catalunya ofereix vistes panoràmiques de platges amb sorra blanca i increïbles penya-segats davant d'un mar d'un blau intens.

Aparcarem el cotxe a la cala Montjoi i seguirem per la carretera fins a arribar a un caminet que ens baixa fins a la punta Ferrera, on podrem gaudir d'una panoràmica magnífica del cap de Norfeu. Seguirem a partir d'ara per un camí que voreja el penya-segat. La vegetació que ens trobarem està adaptada al fort vent de tramuntana i a la salinitat. Entre aquestes vistes destaca el *Seseli* Farreny, una autèntica joia botànica, ja que no es troba a cap altre lloc del món. Continuarem la ruta amb un descens suau i arribarem a la cala Calitjàs. A continuació, trobarem la cala Pelosa. Pujarem per unes escales

per continuar caminant pel camí de la ronda. Seria interessant finalitzar al cap de Norfeu, on podrem veure, després d'una dura pujada, unes vistes precioses dels penya-segats. Per tornar al cotxe, n'hi ha prou de seguir el mateix camí d'anada.

*Roger Padrós*



 Generalitat de Catalunya  
 Departament de Medi Ambient  
 i Habitatge