

Els morts a Mèxic a causa de la grip porcina han fet saltar totes les alarmes arreu del món. Amb casos confirmats i alguns altres de sospitosos, als Països Catalans s'ha disparat l'alerta social a l'entorn d'aquesta nova malaltia. Albert Pahissa (Barcelona, 1948), cap del servei de malalties infeccioses de l'Hospital de la Vall d'Hebron, aclareix els dubtes que hi ha al voltant d'aquesta nova epidèmia d'abast mundial.

“La grip porcina, de moment, és una malaltia benigna”

Quins són els símptomes de la grip porcina?

—Són els mateixos que en la grip comuna que ens afecta cada any. Febre, malestar general, mal de coll... Tothom els sap. Sovint oblidem que la grip comuna també causa víctimes mortals cada any. A un jove amb bona salut, esportista, és evident que no l'afectarà de manera tràgica. Però en la gent gran que no està gaire fina de salut, la cosa pot empitjorar de manera irreversible. No som, doncs, fora dels paràmetres de la normalitat, en aquest sentit.

—L'OMS l'ha elevada en l'escala de gravetat de les epidèmies. Per què?

—La grip porcina, fins ara, tenia un recorregut limitat perquè només es transmetia d'animal a home. Què ha passat, ara? Doncs que ja té la capacitat de passar d'home a home. És per això que n'augmenta la perillositat potencial. Com la grip normal, es pot agafar de qualsevol manera: al metro, a la feina... I el risc de contagi creix, òbviament, un cop es confirma que es transmet entre humans.

—On té l'origen geogràfic aquesta malaltia?

—De moment, no s'ha confirmat, però l'origen podria ser perfectament entre Mèxic i els Estats Units.

—Que són els estats, de moment, amb més casos confirmats.

—Especialment Mèxic, sí. Tanmateix, no totes les persones que han mort suposadament a causa de la grip porcina, que superen el centenar, han mort a causa d'aquesta malaltia. S'ha generat un corrent d'alarma social que fa que s'identifiquin les morts amb la grip porcina, de manera totalment precipitada.

—Aquesta alarma a què feu referència ha arribat aquí també?

—Sí, crec que sí. Estic convençut que la majoria d'ingressos hospitalaris a causa de símptomes semblants a la grip porcina són un pèl exagerats. Està bé prevenir, òbviament, però potser s'aplica amb massa zel, aquesta prevenció. De casos sospitosos n'hi ha i n'hi haurà, però no tots, ni de bon tros, s'acabaran confirmant.

—Com ha arribat als Països Catalans, el virus?

—A través dels desplaçaments entre continents. Ens movem amunt i avall, i en una època de globalització no és estrany que els virus vagin voltant pel món.

—Les conselleries i els ministeris han actuat de manera correcta?

—Sí, del tot. Han actuat amb rapidesa i fermesa, informant en tot moment de la situació. En tot moment

han deixat clar que és una malaltia benigna i que no implica més perill que el que causa la grip estacional de tota la vida.

—La grip porcina és una malaltia agressiva, en aquests moments?

—De moment —i és important de remarcar que de moment— es manifesta com a benigna. Però no sabem com serà la setmana següent. Sempre cal actuar amb prudència amb casos com aquest, hem d'estar alerta per si de sobte les condicions del virus canvien i muta, és a dir, que esdevé agressiu.

—I entre la grip porcina i la grip aviària hi ha semblances?

—Són dues malalties diferents. L'aviària es coneix com a H5N1 i la porcina com a H1N1. A més, les taxes de mortalitat són radicalment diferents. Amb la grip aviària parlàvem d'un 60% de mortalitat, i ara els percentatges són ínfims, a escala mundial.

—Un dubte que tenen molts lectors és si menjant carn de porc es pot contreure la malaltia. És possible?

—No, de cap manera. Només es pot transmetre per via respiratòria. A més, cuinant la carn a més de 71 graus ja es maten tots els virus. No hi ha perill, en aquest sentit, ni cal que deixem de menjar carn de porc.

—Quin procediment hem de seguir si sentim els símptomes de la grip porcina?

—Els mateixos que seguiríem si ens sentim malalts de grip comuna: anar a cal metge i que ens digui què tenim i què hem de fer per resoldre-ho.

—Com es detecta la grip porcina?

—Un cop a l'hospital, amb el pacient ingressat, li fan un seguit de proves que determinen quin virus té. Només si es confirma es pot iniciar el tractament per posar fi a la malaltia. Però sospito que molts dels casos sospitosos acabaran en no-res.



JORDI PLAY

Albert Pahissa, cap del servei de malalties infeccioses de la Vall d'Hebron, relativitza la perillositat de la grip porcina.

—I quin tractament se segueix quan ja s'ha detectat?

—És un tractament preventiu basat en l'administració d'un antivíric específic. La psicosi de la grip aviària de fa dos anys o tres ens ha fet guanyar experiència en la gestió i, sobretot, prevenció, de possibles epidèmies.

—Hi ha cap vacuna que serveixi de tractament? Se'n desenvoluparà cap?

—No hi ha cap vacuna, en aquests moments. A més, l'OMS ha decidit que de moment no se n'ha de desenvolupar cap. Tal com explicava abans, hem de tenir en compte que, quan vam patir la psicosi per la grip aviària, vam

proveir-nos d'un estoc molt nombrós per a combatre-la. De manera que amb les eines que tenim actualment ja anem ben servits.

—Cal anul·lar els viatges a països com ara Mèxic, que n'ha registrat tants casos?

—Si es pot evitar, molt millor. No sol costar pas gaire, d'ajornar un viatge, per reduir el risc de contagi.

—Fins i tot el Ministeri d'Afers Estrangers espanyol ha dit que cal ajornar els viatges a Mèxic.

—Ho trobo molt bé, perquè és de sentit comú. Si el brot va néixer allà, és molt millor d'evitar aquesta zona geogràfica. Ara bé, tampoc no cal fer com

han fet des de Bèlgica, que ja parlen d'anul·lar els viatges cap aquí perquè hi ha algun cas confirmat. Tampoc no s'ha de generar una alarma sense fonament.

—Quin risc corre la població arran d'aquest virus?

—No corre cap risc excepcional, perquè, com he anat dient al llarg de la conversa, el virus de moment és benigne. No hi ha més risc que el que tenim cada dia en sortir al carrer.

—Cal prendre cap mesura excepcional?

—Res més enllà de les convencionals. Hem de pensar que hi ha pocs casos confirmats i que el grau de perillositat és menor. Cal complir les normes d'higiene universals (portar les mans netes, per exemple), però no per a aquest cas específic, sinó perquè són coses que sempre s'han de fer.

“No cal seguir cap mena de mesura preventiva més enllà de les normes higièniques convencionals”

Oriol March Ledesma