



FOTO: P. J. A.

Casa nostra està malalta?

La proximitat d'una línia d'alta tensió, un transformador o un repetidor de telefonia mòbil, els materials amb què s'ha construït l'habitatge o la col·locació de determinats electrodomèstics són factors que poden provocar que casa nostra comenci a trobar-se malament. Les ecoauditories domèstiques permeten conèixer les malalties de la nostra llar.

Amb mesuradors ambientals i instruments de microelectrònica, els tècnics en auditories domèstiques revisen i mesuren diferents paràmetres que poden causar alteracions en la salut ambiental de casa nostra. Cal controlar la radioactivitat emesa pel material propi de la natura —per exemple, segons el tipus de roca l'entorn emetrà més o menys radioactivitat— i l'emesa pels materials de construcció de l'edifici —en funció de l'origen del material—. El comptador Geiger permet mesurar la radioactivitat i detectar qualsevol petit increment tant en la radioactivitat que prové de l'escorça terrestre com la procedent del cosmos.

També es mesura el camp electromagnètic, causat tant per la instal·lació elèctrica de la pròpia casa com pels electrodomèstics que hi tenim. En aquest sentit, cal vigilar particularment si les preses de corrent elèctric de terra són adients, ja que si aquestes no són correctes, es produeixen fuites que emeten un fort camp elèctric. Els endolls han d'estar correctament instal·lats i la distància d'ús de cada electrodomèstic ha de ser l'adequada per tal de reduir al màxim la radiació que emeten. Per mesurar el nivell de camp electromagnètic s'utilitzen uns aparells que mesuren instantàniament si ens acostem o ens allunyem d'una font de contaminació.

Guardar les distàncies. D'aquesta manera, els experts recomanen que un televisor d'entre 20 i 25 polzades ha d'estar situat a uns dos metres de la nostra vista, un llum al·logen, a més d'un metre de nosaltres, i els radiodespertadors connectats al corrent, bastant més

perillosos perquè emeten un potent camp electromagnètic, a una distància mínima d'un metre i mig del capçal del llit. "A la nit, si tenim aparells a l'habitació, és molt important desconnectar-los totalment, perquè aparells com ara impressores o contestadors automàtics tenen un transformador que no deixa d'emetre mai un cert camp magnètic i continua gastant energia, de manera que pot arribar a consumir de 30 a 60 euros l'any de corrent per no fer res", comenta el Josep Viver, tècnic en ecoauditories domèstiques.

El següent que es mesura és la distància i el nivell d'emissió de microones, tant les que provenen d'un forn microones com les provinents d'antenes de ràdio, de televisió o de repetidors de telefonia mòbil, que darrerament han creat una certa alarma social sobre la seva perillositat.

Els nivells de pressió sonora, que es mesuren amb un sondàmetre, i sobretot, els sorolls de molt baixa freqüència o de molt alta freqüència, així com les vibracions, són un indicador essencial de la salut de la nostra llar. Per exemple, els aires condicionats, els ordinadors i algunes indústries provoquen vibracions que són gairebé inaudibles, molt difícils de determinar amb aparells i que generalment no associem amb determinats problemes de salut. Cada vegada més es demostra que els sorolls són causa directa de moltes malalties.

L'anàlisi d'aquests paràmetres ens dona una visió general de l'estat de salut de la nostra llar. Si desitgem un diagnòstic més acurat, es poden tenir en compte altres paràmetres que requereixen un estudi més complex. Fins i tot es poden

fer estudis de color i d'il·luminació d'una casa, per determinar el repartiment correcte de la il·luminació i del tipus de llum que requereix.

Curar-se en salut. Quan ens decidim a llogar o a comprar una casa en comptes d'una altra, allò que més pesa en la decisió no són els paràmetres ambientals, sinó més aviat que l'habitatge tingui bones vistes i el lloc estigui ben comunicat. Tot i així, cada vegada hi ha més exigència ambiental abans de triar l'habitatge. Si volem viure en una llar que gaudeixi de bona salut, els materials de construcció han de ser aquells que tinguin menor radioactivitat, continguin menys elements químics i per tant, contaminin menys el medi ambient. També és convenient que un expert examini el terreny i s'asseguri que no hi ha corrents d'aigua subterrània o alteracions del subsòl. "Des del punt de vista energètic, una casa dissenyada a partir de criteris bioclimàtics només gastarà un 20% de l'energia que consumirien una casa que no tingui en compte aquest aspecte. Així, la nostra llar a l'hivern aprofitarà molt bé la calor del sol i a l'estiu evitarà que el sol escalfi massa la casa", explica Josep Viver.

Evidentment, també seria molt interessant que aquesta casa tingués previst l'aprofitament d'energies renovables, sobretot per poder disposar d'aigua calenta escalfada per energia solar per a l'ús sanitari i domèstic. Però si ja ens hem trobat la casa feta, amb petits detalls que segurament ens passen desapercebuts, encara som a temps de millorar-ne la qualitat ambiental.

Si comprem electrodomèstics de màxima eficiència energètica reduïrem contaminació al medi ambient i estalviarem diners. També podem substituir els llums al·lògens per llums de baix consum i respectar les distàncies correctes en funció de la mesura de cada electrodomèstic.

I és que no solament els éssers humans ens posem malalts, el nostre entorn més proper, en aquest cas casa nostra, també pateix i pot necessitar que algú la curi.

Gemma Aguilera



JOSEPI PLAY

Abans de comprar un habitatge caldria analitzar amb mesuradors ambientals i instruments de microelectrònica el camp electromagnètic, els nivells de radioactivitat, la pressió sonora i l'emissió de microones. Pel nostre bé, és molt convenient que la llar tingui una bona salut.

Factors que afecten la nostra llar

Radioactivitat

emesa per la natura
emesa pels materials de construcció

Camps electromagnètics

instal·lació elèctrica
electrodomèstics

Microones

forn
televisió
antenes de televisió, ràdio i telefonia mòbil

Pressió sonora (vibracions)

aire condicionat
ordinador
indústries pròximes

Distàncies recomanades respecte de l'usuari

televisió (20-25 polzades): 2 metres
llum al·lògen: 1 metre
radiospertador endollat a xarxa elèctrica: 1,5 metres del capçal del llit