

clients. D'entre tots els balnearis, un dels més emblemàtics pel que fa a l'arquitectura és el de Vichy Catalan a Caldes de Malavella. Construït a començament del segle XIX, en una època d'auge dels balnearis al Principat, el balneari té els trets més característics de l'estil modernista. Un *art nouveau* dut a terme mitjançant la combinació de la llum a través dels vitralls, el ferro forjat i la ceràmica, segons un projecte de l'arquitecte Gaietà Buïgas, que també projectà el conegut monument a Colom del final de les Rambles de Barcelona. Aquest és, doncs, un balneari amb força història i amb moltes anècdotes per recordar. En els seus inicis, els veïns de la vila de Caldes podien prendre les aigües, sempre que els plagués, gratuïtament. En l'actualitat, però, tot plegat ha canviat, i caldrà esperar que als Països Catalans s'aconsegueixi —com es fa en països com Portugal, Itàlia, França, Alemanya o Suïssa— que la prescripció de la cura balneària formi part de les prestacions que cobreix la Seguretat Social.

El paisatge. És evident que la persona que vol descansar desitja fer-ho en un indret adequat. Sembla evident també

que la situació del balneari serà d'una importància clau en aquest aspecte. Sobretot, si es té en compte que moltes de les persones que es decideixen a passar uns dies al balneari aprofiten també per conèixer el paisatge que els envolta.

Precisament, al cor dels Pirineus i envoltat d'un entorn immillorable, el balneari de La Preste, a Prats de Molló, permet conèixer de ben a prop el Vallès. El balneari de Molig (Conflent), al peu del Canigó i sense sortir de Catalunya del Nord, és un altre punt de referència de l'activitat termal. Les seves aigües, particularment riques en plàncton, serveixen de base activa a l'hora de fabricar cosmètics. D'altra banda, i aplicat a màscares, és un meravellós reconstituent dels teixits. Una fórmula de posada en forma que al balneari anomenen "energètica".

Si seguim amb el paisatge com a teló de fons i en el marc incomparable de les Illes, concretament a quaranta quilòmetres de Palma es troba el balneari de Sant Joan de la Font Santa, on el contrast entre el bullici turístic i l'aïllament del seu entorn és molt gran. Les aigües que brollen en aquest indret són reco-

manables per a l'aparell respiratori, el sistema nerviós i la pell. L'indret on és situat, proper a un seguit de dunes i a la platja, i l'edifici del balneari, que és d'estil mallorquí, el fan un dels balnearis més en consonància amb el seu entorn.

D'altra banda, al País Valencià, el balneari de Cofrents (Vall de Cofrents), amb els seus tractaments per a la bronquitis, l'artrosi o l'artritis, és un dels més interessants. També el de Xulella (Serrans), a tocar del riu Túria i envoltat de boscos, és un dels balnearis valencians més coneguts. Fa segles, els àrabs van fer ús d'aquestes aigües. La situació d'aquest balneari és immillorable ja que es troba a la falda d'un penya-segat defensat per muralles i torres altes.

Finalment, un consell de Montserrat Roig, l'escriptora de qui hem parlat anteriorment: "El millor moment per anar a un balneari és fora de temporada". Amb tot, la Setmana Santa i la resta de festius no s'han de deixar passar sense aprofitar, i els balnearis, clarament, permeten treure'ls molt de suc.

Joan Esculies

Retorn al camp

L'anomenat turisme rural és una de les possibilitats més engrescadores a l'hora d'acostar-se a un paisatge desconegut i poder participar en la seva descoberta.

En aquests darrers anys, l'opció de passar uns dies en una masia, enmig d'un entorn tranquil i allunyat del moviment dels nuclis urbans, ha guanyat força. Avui són moltes les persones que decideixen llogar una cambra o una casa rural sencera i establir-se, en família, en un indret per relaxar-se. I és que sovint, en vacances curtes, com les de Setmana Santa, el que ve més de gust és aprofitar el temps per assaborir els moments que passen desaparebuts en la rutina diària. En aquest sentit, també són cada vegada més els que decideixen acostar-se a la cuina pròpia de les diferents comarques del nostre país, tant allotjant-se a casa d'altri com atrevint-se ells mateixos a fer de cuiners.

Sens dubte, el millor lloc per aconseguir bons resultats és en la mateixa comarca.

Els masos i cases rústiques dels Països Catalans, algunes amb més de vuit segles d'antiguitat, són encara avui l'essència de la cultura i les tradicions rurals, i són també l'allotjament ideal per retirar-se uns dies al camp i llançar-se a l'aventura de descansar. A partir d'aquestes, l'oferta d'activitats és variada. L'excursionisme a peu, a cavall o en bicicleta, l'esquí, la natació, el golf..., en són algunes possibilitats. De fet, les masies són, en si mateixes, un cúmul d'històries i llegendes per descobrir. El seus diferents estils arquitectònics, agrícoles o ramaders, segons el seu origen, en són un bon punt de sortida.

L'oferta d'allotjament rural als Països Catalans inclou tres categories agrupades sota el nom genèric de turisme rural: les masies, les cases de poble i l'allotjament rural independent. Les masies són edificacions aïllades, situades enmig d'una explotació agrícola, ramadera o forestal, que ofereixen allotjament. Normalment, doncs, l'activitat que es duu a terme en aquesta explotació no s'atura mentre el visitant hi descansa. És, per tant, una bona oportunitat per conèixer de prop el *modus vivendi* del món rural. En el cas de les cases de poble, l'edifici es troba en nuclis urbans, més aviat petits, i sovint es conviu amb els mateixos propietaris de la casa, compartint els àpats, si es vol. En aquest segon cas, si bé la tranquil·litat és gran, la sensació de companyia és major. Finalment, l'allotjament rural independent inclou els edificis, mai posteriors a l'any 1950 i amb cabuda per a quinze persones com a màxim, que allotgen només el visitant, sense conviure amb els propietaris.

Al Principat, d'entre les comarques que tenen major oferta de turisme rural, cal destacar el Pallars Sobirà, l'Alta Ribagorça, l'Alt Urgell, el Solsonès, el Berguedà, el Bages, la Selva i la zona de l'Alta Anoia. En aquestes comarques també hi ha diferents restaurants, fondes i hostals o artesans, agrotigues i fins i tot cafès tradicionals, càmpings rurals i museus que mostren la cultura popular de la zona i permeten endinsar-se més en el coneixement de l'entorn, on el viatger s'instal·la a passar uns dies. A l'Alt Urgell, precisament, l'oferta és molt àmplia i cases com Cal Fuster, Cal Rei o Cal Seguí, totes properes a la Seu d'Urgell, en són una bona mostra.

'Gîtes de Catalunya'. L'oferta de turisme rural independent és el que ha escollit la Generalitat de Catalunya per ampliar la seva oferta turística. Els allotjaments se situen tots en paratges de gran riquesa paisatgística i gaudeixen de totes les comoditats per oferir estades agradables. La major part de *gîtes* es troben a les comarques dels Pirineus i Prepirineus, la Costa Brava i la Costa Daurada. Moltes tenen jardins amb barbacoa i fins i tot piscina. Cal destacar, però, que, d'entre les seixanta *gîtes* que hi ha, apro-



Ben a prop de la Seu d'Urgell, en una de les zones del país amb més oferta de turisme rural, s'hi troba Cal Rei, una antiga casa de poble restaurada de Lles de Cerdanya.

Hi ha Turisme Rural a Eivissa? I és clar!



- ✓Cases de Pagès
- ✓Hotels Rurals
- ✓Agroturisme
- ✓Senderisme
- ✓BTT
- ✓Cavalls, etc.

 Ecoibiza

L'altra Eivissa
Tel. 971 302 347
www.ecoibiza.com

Turisme rural

Webs d'interès

- Patronat de Turisme Diputació de Lleida: lleidatur.es
- Oficina de Promoció Turística de la Dip. Barcelona: agroturismetotal.org
- Dip. de Tarragona: costadaurada.org
- Diputació de Girona: cbrava.es
- Cases de pagès a Mallorca: mallorca-verda.org
- Tot tipus d'allotjament i activitats a Mallorca: soldemallorca.com
- Activitats i turisme actiu a Menorca: menorcaactiva.com
- Agroturisme a Eivissa: ecoibiza.com
- Federació d'Agroturisme de les Comarques d'Interior: turismerrural.com
- Unió de Pagesos de Catalunya: agroturisme.org
- Turisme rural de l'Alt Urgell: stv.es/trau/turisme.htm
- Allotjaments preparats per a disminuïts físics: badiu.com/turismefacil
- Turisme fluvial: viatges natuca.com

On es poden fer les reserves?

- Turisverd, gestiona les Gîtes de Catalunya. Tel: 934 126 984
- Federació d'Agroturisme de les Comarques d'Interior. Tel 938 250 906
- Camins Naturals i Turístics. Tel: 932 186 004
- Rural (agroturisme). Tel: 932 077 226
- Federació Turisme Rural de Lleida. Tel: 973 651 070
- Turisme Rural Girona. Tel: 972 226 015
- Mallorca Verda. Tel: 971 832 143



GÎTES DE CATALUNYA

El Call d'Odèn, al Solsonès, és una de les seixanta gîtes que hi ha al Principat, totes elles situades en paratges de gran riquesa paisatgística.

ximadament, n'hi ha poques d'adaptades totalment per a minusvàlids (Mas Collell de Munt, a la Garrotxa; El corral de Lladurs i la Moixella, al Solsonès, i Cal Jan Bastardas, al Bages) i només un parell d'accessibles, també per a minusvàlids (Cal Rei a la Cerdanya i Cal Bosc al Pallars Sobirà). En qualsevol cas i a pesar d'aquesta mancança, sovint insalvable, atesa l'arquitectura de la casa rural, el programa Gîtes ha tingut molt bona acollida a Europa, sobretot entre turistes alemanys i anglesos. Tan cert és que el diari britànic *The Times* l'ha classificat en desè lloc entre les 101 millors ofertes mundials per passar les vacances.

La tradició rural a les illes. Els menjars típics, l'estil de vida illenc, el contacte amb les gents de Mallorca, Me-

norca i Eivissa, en resum, la quotidianitat rural es pot trobar també i en gran quantitat a les Balears. Les finques del segle XVIII, com Son Triay Nou, a Ferreries, al sud de Menorca, o l'hotel rural Sant Ignasi, proper a Ciutadella, en són un bon exemple. De fet, l'èxit d'aquestes cases rurals i també de les de Mallorca, com Son Blau, a Manacor; Son Ferrer, a Artà, o Can Pascual, a Portocristo, consisteix a haver sabut combinar la tradició amb la modernitat. Les ferreries i capells d'algunes conviuen harmoniosament amb les piscines, les pistes de tennis i les terrasses que ofereixen el confort adient per als visitants. En aquest sentit, la petita illa d'Eivissa té nombroses cases rurals, entre les quals hi ha Can Catalina, a Santa Gertrudis; Sol i Pau, a Sant Josep, i Pep Mortera, a Sant Jordi, prop de ses

Agroturisme Total a quatre passes de Barcelona

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Relaxa't a pagès fent vida de senyor

A quatre passes de Barcelona, antigues masies i cases pairals t'obren les portes de la vida rural i t'ofereixen la possibilitat de tastar-ne les delícies. Sense presses, quedaràs seduït per la pau de les muntanyes, la calma dels cavalls, el caliu de la llar de foc i la llibertat de l'aire. Immers en el paisatge, amarat de bellesa, el temps corre amb lentitud i es pot aprofitar millor.

www.agroturismetotal.org

Al nostre web podràs consultar les característiques i les dades de cada residència casa de pagès



Si vols obtenir el fullet **Residències casa de pagès, a quatre passes de Barcelona** envia'ns les teves dades per correu, fax o e-mail, especificant el teu nom, adreça, telèfon i població.

Barcelona Agroturisme Total
Agència de Promoció Turística
Diputació de Barcelona
Mallorca, 244 - 08008 Barcelona
Tel. 934 022 966 - Fax 934 022 968
ag.turisme@diba.es

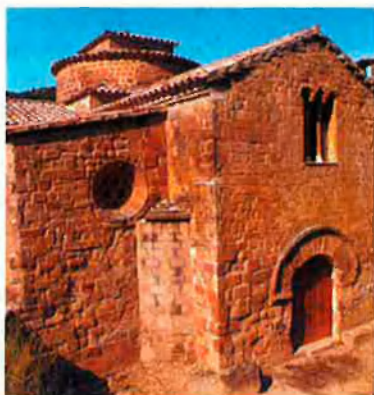
L'Alta Anoia,

tot un món per descobrir

Situada en el centre de Catalunya, l'Alta Anoia és una terra de petits pobles que romanen aïllats del brogit de les ciutats. Viuen immersos en la serenitat de la vida rural, enmig d'un paisatge de planes de conreu interrompudes per serralades cobertes de bosc on es poden descobrir les petjades del passat més remot. En aquest entorn es conserva un estil de vida on la serenitat dels camps, la tranquil·litat dels petits pobles, la bellesa de les masies i el tracte càlid de la gent constitueixen la seva major riquesa.



Allotjament rural de qualitat



Itineraris culturals

Cuina tradicional autòctona



Activitats al món rural



Productes artesans

I molt més!

Més de **12**
allotjaments al seu servei

RESERVES:

Oficina de Turisme de l'Alta Anoia

Tel. 93 868 03 66

Email: altaanoia@agrinet.org

Web: www.altaanoia.com (properament en funcionament)



CAL MAGI

Casa indep. Cap. 5 pers.
Totes les comoditats: jardí,
piscina, llar de foc, TV, calefacció,
rentadora.
Montfalcó al Gros (Veciana)
Tel. 973 55 6369



CAL ROS

Masia de 3 hab amb bany.
Cap. 2-4 pers. Totes les
comoditats: jardí, piscina,
gran espai d'estar, cuina
casolana.
Calonge de Segarra
Tel. 93 869 92 41



CAN BARTOMEU

Masia 2 allotjaments indep.
Cap. 5-7 pers. Totes les
comoditats: piscina, TV, llar
de foc, calefacció, vistes
panoràmiques.
Els Prats de Rai
Tel. 93 869 81 65



CAL MILLARS

Residència de pagès. Cap. 10
pers. Totes les comoditats:
cuina, piscina, llar de foc, TV,
calefacció, rentadora.
Castellfollit de Riubregós
Tel. 93 869 90 10



CAL MASVILELLA

Casa indep. Cap. 9 pers.
Totes les comoditats: llar de
foc, calefacció, rentadora,
TV, piscina i tennis municipal.
Els Prats de Rai
Tel. 93 869 81 67
609 73 79 45



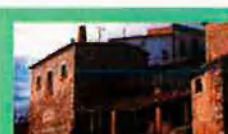
CAL FANIA

Casa indep. Cap. 5 pers.
Totes les comoditats: llar de
foc, atractives vistes, TV,
calefacció.
Mirambell (Calonge de S.)
Tel. 93 869 83 87
689 70 13 25



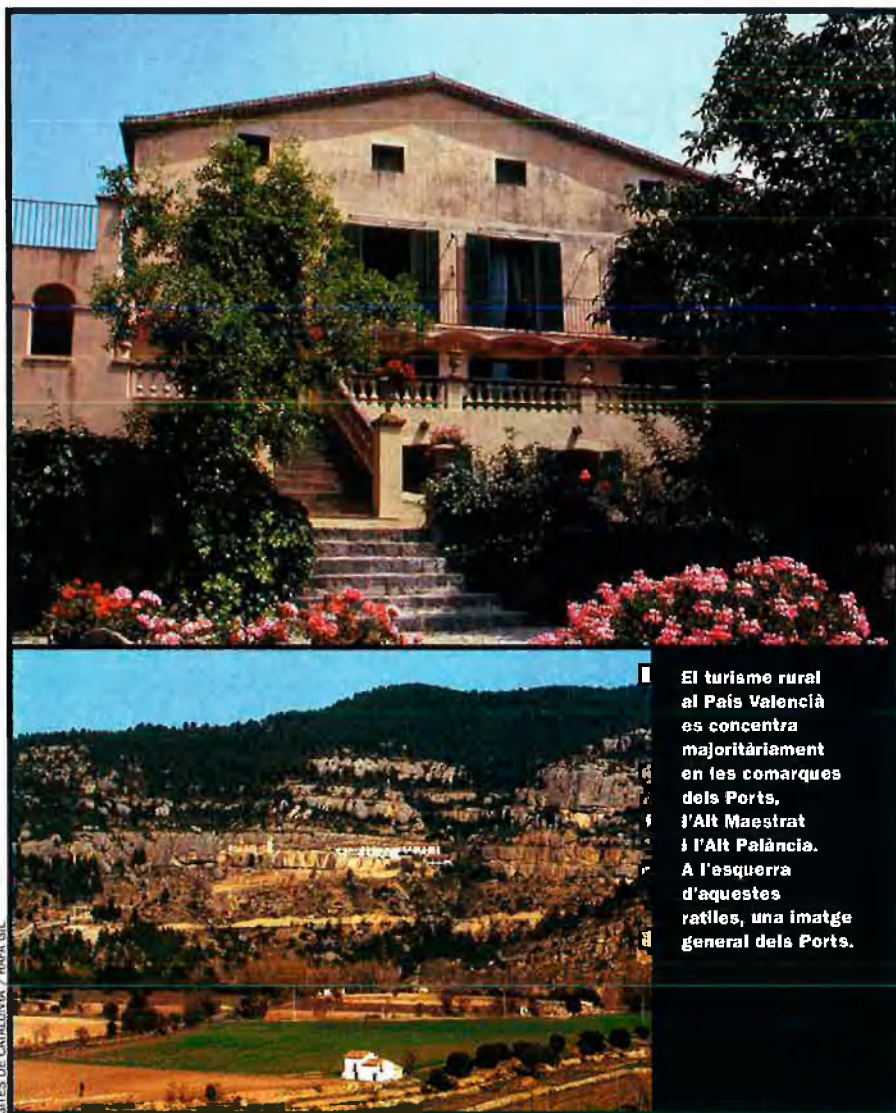
CAN CARULLA

3 allotj. rurals indep. Cap. 4
pers. Totes les comoditats:
jardí, piscina, llar de foc, TV,
calefacció, sala de jocs.
L'Astor (Pujalt)
Tel. 93 869 90 05



**LES CORTS DE CAL
FARRES**

Casa indep. Cap. 5 pers.
Totes les comoditats: jardí,
llar de foc, TV, calefacció,
rentadora, microones.
Aleny (Calonge de Segarra)
Tel. 93 869 90 10



El turisme rural al País Valencià es concentra majoritàriament en les comarques dels Ports, l'Alt Maestrat i l'Alt Palància. A l'esquerra d'aquestes ratlles, una imatge general dels Ports.

GÍTES DE CATALUNYA / RAFA GIL

Salines, un dels llocs més emblemàtics de l'illa.

L'oferta al País Valencià. El turisme rural gaudeix també aquí d'una oferta variada. Tres de les comarques que concentren bona part d'aquesta oferta són el Ports i l'Alt Maestrat, situades a l'extrem nord del País Valencià, i l'Alt Palància, més al sud.

Els Ports i l'Alt Maestrat són dues comarques amb nombrosos pobles i masies enclavats en un paisatge rústic, guarnit de boscos de carrasques, pins i conreus de fruites i cereals. Els antics bancals, juntament amb les seves barraques de pedra, formen un dels paisatges més característics del Maestrat turístic. L'home ha estat present en aquestes terres des de temps immemorials, com queda palès en

les pintures rupestres que els pobladors van deixar a les coves i que formen un dels conjunts pictòrics més importants dels Països Catalans. Aquestes mostres es troben, principalment, als barrancs de la Valltorta i de Gasulla.

Per poder contemplar tot aquest patrimoni i, a més, gaudir-ne. El turisme rural és, sens dubte, l'opció més adequada per a aquest objectiu. A través del turisme rural és senzill d'organitzar rutes a cavall, amb bicicleta o a peu, que facilitin el coneixement de les terres dels Ports i l'Alt Maestrat. La Casa Torre Folch, a Forcall, i la Masia Torre Gargallo, a Morella, són dues de les opcions més recomanables que trobem a la comarca dels Ports. D'altra banda, la Casa Rural i el Mas de Segarra, a Catí, i la Casa del Coll d'Ares i el Mas de Llo-

renç, a Ares del Maestrat, a més de la Masia Carrasca i la Masia Basa, a Culla, conformen alguns exemples de l'àmplia oferta de l'Alt Maestrat. Una vegada allí, cal no oblidar-se de tastar la cuina de la zona que ofereixen moltes d'aquestes masies, com l'olla, el tombet, la collà, la carn salada i fumada, el conill amb cargols, el brou de picada o la coca celestial, com a plats de referència.

Més al sud, la comarca de l'Alt Palància fa de transició entre les zones de la costa valenciana i les terres del sud d'Aragó. Les riberes del riu Palància, l'autèntic eix vertebrador de la comarca, estan vorejades per conreus de tarongers, oliveres, cirrers, garrofers i planícies de cereals. A ambdós costats del riu s'estenen la serra d'Espadà, esquitxada de pobles com Almedíxer, Xóvar, l'Alcúdia de Veo, Algímia d'Almonesir, Vall d'Almonesir, i la serra Calderona. Totes dues amb una peculiar orografia, on el color rogenç de la pedra i la surera tenen un protagonisme destacat.

L'Alt Palància és una comarca rica en fonts d'aigua fresca, saludable, que mostren els seus dolls en qualsevol sender. Aquestes tradicionals vies de comunicació s'utilitzen en l'actualitat com a rutes de senderisme i cicloturisme, i ofereixen al visitant una espectacular varietat de paisatges. D'altra banda, la gastronomia, basada en els recursos naturals de la zona, ofereix plats de xai, estofats, olles, llegums i bon pernil, adobats sempre amb l'oli d'oliva verge, amb trufes, amb all, i acompanyats de verdures de l'horta, bolets del bosc o ametllats banyats en la mel. Aquests i d'altres plats típics de la comarca, així com un acolliment en consonància amb la seva manera particular d'entendre el paisatge, l'ofereixen, com a més destacades, la Casa de la Llum i el Mas de Noguera, a Caudiel, i la Casa Elvira, a Xóvar.

El turisme rural és, doncs, la millor opció per endinsar-se en les arrels i la tradició de la zona escollida. No hi ha res com fer una escapada a qualsevol de les comarques anteriors per acostar-se al passat amb les comoditats del present. Una opció, aquesta, tan engrescadora com difícil de rebutjar.

Joan Esculies