

JOSEP ROVIRA

Saber viure i conviure amb les drogues



Els nous models de consum jove res no tenen a veure amb el consum d'heroïna i la consegüent presència de la problemàtica addictiva que hem conegut fins ara. Aquest actual consum jove es relaciona amb un ús recreatiu de cap de setmana i amb una manera d'obtenir plaer, que en relativitza els riscos i en magnifica els avantatges.

Un consum que té una estreta relació amb una concepció hedonista de la vida en l'espai d'oci, però que preserva l'espai de compliment dels "deures" socials (estudis o feina) com una via d'assegurar-se un lloc en la normalitat social esperada. És un consum majoritàriament integrat en una cultura de vida normalitzada en què l'espai de consum i l'espai de compliment social esdevenen dos espais de vida funcionals i compatibles.

Aquest tomb de la realitat del consum arriba amb un canvi en la percepció que els joves tenen de les drogues.

El consum és viscut com a generalitzat i normalitzat. Així observem un consum d'alcohol i *cannabis* molt estès entre el jovent i una posició cada vegada més àmplia en favor d'una despenalització del *porro*. D'una altra banda, les drogues de síntesi i la cocaïna cada vegada van més integrades als espais d'oci relacionats amb la nit.

La percepció de més accessibilitat a certes drogues es contraposa amb el passat i s'expressa com una sensació de més facilitat a l'hora de saber on i com obtenir-ne, com més gran és la possibilitat de conèixer directament algú que en pren.

La modificació de la percepció en l'ús de drogues també s'ha modificat en relació amb un sentiment de capacitat d'autocontrol sobre aquestes; és a dir, amb el sentiment que el risc per consum no té a veure amb allò que es pren (a excepció de l'heroïna), sinó amb la manera com es pren.

Les noves polítiques de salut pública s'hauran de desprendre d'una òptica moralista, centrada en l'aspecte de l'addicció que durant molts anys han mantingut, i tendir a facilitar als joves i a la comunitat en conjunt que es facin responsables d'una realitat cultural i a ensenyar-los a saber viure i conviure amb el consum de droga.

Cada jove haurà de decidir la seva posició respecte a les drogues, i haurà de fer-ho amb la confiança que serà capaç de responsabilitzar-se de la seva opció i dels seus actes. Per tant, ens caldrà proporcionar informació real i objectiva sobre les drogues i fomentar actituds i capacitats d'autocontrol i de defensa de les pròpies decisions.

N'hi haurà que voldran consumir-ne, i ho faran, i en aquesta opció cal comptar d'entrada amb guies útils per a un ús responsable de drogues que permeti de preservar models de consum de menor risc i, per a qui ho necessiti, l'accés a una informació i atenció adaptades a necessitats i demandes que poden ser molt diverses.

“La tendència a consumir drogues entre el jovent canvia cada vegada d'una manera més ràpida, no solament en les formes de consum, sinó també en l'ús de noves substàncies.”

*Treballador Social
Associació Benestar i Salut
Energy Control*