

# "El nudista no ha de buscar els tres peus al gat"

Maria Fernanda Nevado, presidenta del Club Català de Naturisme des de fa sis anys, diu que el nudisme viu un bon moment i que "el veritable nudista també ha de ser ecologista".

**A**quest estiu la platja nudista de Barcelona bat rècords d'assistència, vol dir això que el nudisme viu un moment dolç?

—Sí, sí. De fet, aquesta temporada a la platja de la Mar Bella ja hi ha hagut dos dies en què hi ha hagut rècord de participació. I això que és una platja petita. La gent cada vegada té menys prejudicis per despullar-se. Ho veu com una cosa ben natural. No sé si és que les persones són més obertes de ment. El que sí que sé és que el fet que dins d'una gran ciutat hi hagi un espai nudista també facilita que la gent el descobreixi. Que s'adoni que és una cosa molt natural. Segurament també hi ha gent que va a guaitar. Però també hi ha persones que ho veuen, es decideixen, es despullen i comproven que el nudisme és molt sa per al cos.

—Naturisme o nudisme?

—En una platja es practica nudisme, el naturisme és una cosa més àmplia. El naturisme és allò que es viu. Primer passa per una acceptació del propi cos. Després cal viure en harmonia amb la natura i compartir la teva nuesa amb altra gent que té la mateixa manera de veure-ho. El naturisme és la filosofia de vida, i el nudisme és una branca de la pràctica del naturisme.

—Què vol dir ser nudista?

—En un principi la persona nudista ha de ser oberta, no ha de buscar els tres peus al gat. Simplement li agrada banyar-se, prendre el sol nu.

—Malgrat aquesta acceptació creixent, encara hi ha força gent que no entén el nudisme.



—Sí que n'hi ha. Penso que el que s'ha de fer és provar-ho. La diferència de banyar-se amb una peça de roba i que se t'eixugui al cos, a banyar-te sense res i que la pell s'eixugui amb l'exposició plena a l'aire i el sol, és molt gran. Crec que això és un avantatge.

—Quins valors han de constituir la personalitat d'un nudista?

—Un nudista o un naturista també ha de ser ecologista. En aquest punt l'entorn és molt important. També ha de ser una persona que vigili el seu estil de vida, tant pel que fa a l'alimentació com a la forma de pensar. Darrere de cada nudista hi ha tota una història. No hi ha solament el fet de despullar-se.

—Llavors, el veritable nudista duu la seva actitud fins casa seva?

—Sí acceptes la teva nuesa has d'anar despullat per casa. Circular lliurement. Anar a la dutxa i no

pensar d'agafar el barnús o la tovallola. Que els nanos puguin veure al pare o a la mare despullats. Que d'alguna manera puguin descobrir els seus cossos, l'evolució dels cossos en la mateixa família.

—El nudista neix o es fa?

—Es fa de mica en mica. El que passa és que s'ha d'anar amb compte. En unes edats costa més que en d'altres. Per exemple, un nen que des de petit està habituat a anar nu, pot arribar en un moment determinat, quan tingui vuit, nou o deu anys, que es vulgui tapar. És el moment de la pubertat, i és una cosa que va amb la mateixa persona. Els pares es passen mesos i anys sense veure el seu fill nu, perquè els nanos tenen un canvi en el seu cos que s'ha d'assumir de mica en mica. El que és fàcil és que quan aquesta persona passi la pubertat es torni a despullar amb tota naturalitat. I hi ha qui accepta el nudisme quan té 50 anys. Hi ha persones que sempre estan més predisposades a ser més obertes de ment. També hi ha qui té molts tabús amb el seu propi cos... Els homes, per exemple, poden arribar a pensar en les comparacions.

—Com veu el futur?

—Cada vegada la gent anirà veient el nudisme com una cosa més normal. Arribarà el moment en què no haurem de posar cartells anunciant que una platja és nudista, sinó que simplement una persona es despullarà i una altra no. Això seria la normalitat del moviment. Fins ara, els tolerants som nosaltres. Ara és l'altra part de la societat la que ha de fer-se tolerant.

**La presidenta dels naturistes catalans, Maria Fernanda Nevado:**  
"Fins ara els tolerants hem estat nosaltres. Ara és l'altra part de la societat que ha de fer-se tolerant."

Celes Piedrabuena