

JORDI PLAY



Banyadors? no gràcies

Un cap de setmana qualsevol d'estiu més de 12.000 persones estiren els seus cossos nus a les platges catalanes, signe evident que el nudisme gaudeix de bona salut. Lluny queda aquella imatge de 'hippies' penjats amb què sempre s'associava el nudisme.

"El naturisme és una manera de viure en harmonia amb la natura, caracteritzada per la pràctica de la nuesa en comú, amb la finalitat d'afavorir el respecte a un mateix, als altres i al medi ambient". Seguint aquest manament de la Federació Naturista Internacio-

nal al peu de la lletra, cada dia són més les persones que es banyen a les platges i rius sense cap peça de roba. Per ells és la cosa més natural del món i no entenen que hi hagi persones a les quals els molesti el que ells fan. El nudisme no deixa de guanyar adeptes arreu dels Països Catalans, tal

com ho constata el fet que hi hagi prop de 150 espais al litoral català habilitats i reconeguts per a la pràctica del nudisme.

Arribar a aquesta entesa entre el que els nudistes anomenen "tèxtils" i ells mateixos no ha estat una feina fàcil. D'una banda els faltaven espais per banyar-se

com volien i, de fet, més d'un cop han hagut de suportar tota mena de comentaris negatius. Un dels camps de batalla més difícil es trobava a Barcelona, on fins fa menys de dos anys els nudistes no gaudien d'un espai propi. Però, la insistència del Club Català de Naturisme (CCN) –la primera associació de l'estat espanyol que va ser legalitzada per a la pràctica del naturisme a l'any 1978– va fer que els estaments polítics dediquessin més de deu minuts del seu daurat temps a escoltar-los. La màxima veu d'aquest col·lectiu és María Fernanda Nevado, presidenta del Club Català de Naturisme, qui recorda com es va produir aquesta comunicació. "Els polítics ja saben que hi ha un moviment que és el naturista. Nosaltres tenim la Regidoria de Drets Civils, que van ser els que ens van ajudar a aconseguir la platja de la Mar Bella; i la Regidoria de Parcs i Jardins, que són els que varen determinar la ubicació de la platja. I no s'ha d'oblidar la proposició de llei feta pel Parlament".

Nudisme al Parlament. Sens dubte, una prova de les altes cotes d'acceptació que ha assolit el nudisme va ser la resolució adoptada per la Comissió de Justícia, Dret i Seguretat Ciutadana el 13 de febrer de 1997. Així, d'acord amb l'article 135 del Parlament, l'òrgan legislatiu de Catalunya va reconèixer "que tots els ciutadans i ciutadanes tenen els mateixos drets i llibertats, però cada persona pot exercir-los mentre no col·lideixin amb els drets i llibertats dels altres, la qual cosa en subordina l'exercici a la tolerància i al respecte mutus". També constatava "la necessitat que les administracions que hi siguin competents adoptin les iniciatives i les mesures necessàries per suprimir els obstacles reglamentaris que impedeixin la pràctica del nudisme".

Però, tot i aquesta resolució, és evident que mai plou al gust de tothom i que sempre hi ha qui es pren la justícia per la seva banda. Es a dir, que hi hagut ajunta-

ments que han dictat ordenances municipals prohibint prendre el sol sense roba, tal com va succeir a Roses l'any passat. L'ajuntament d'aquesta localitat empordanesa va prohibir el nudisme en totes les platges del municipi, excepte en una. Per aquesta raó, i per evitar enfrontaments, els naturistes prefereixen utilitzar els espais amb tradició nudista. I pel que sembla, fins el moment les coses funcionen de meravella.

Un exemple molt proper i evident és el de la platja barcelonina de la Mar Bella, que va batre aquest passat mes de juliol el seu rècord d'assistència, amb 376 banyistes en un dia. El fet que estigui situada dins d'una gran ciutat i que sigui molt fàcil arribar-hi ha fet de la platja de la Mar Bella un marc incomparable de convivència. Situada al bell mig de dues platges tèxtils, la de la Mar Bella queda protegida dels tafaners per una petita muntanyeta. Així qui vol fer el tafaner s'hi ha d'esforçar, encara que

tampoc gaire, com ho demostra el fet que ja hi hagi un petit senderol marcat dalt d'aquest petit turó de tanta gent que circula amunt i avall.

Des d'aquest turó s'observa amb naturalitat la pràctica del nudisme, tal com passa a la resta de 38 platges que hi ha a la resta de Catalunya, a les 42 del País Valencià i a les 65 de les Illes Balears. Aquests números poden agafar més d'un de sorpresa, però constaten una realitat més que evident: el moment dolç del nudisme. En aquesta dolçor han tingut molt a veure les bones maneres que sempre han demostrat els nudistes. Qualsevol platja pot servir d'exemple. Dones i homes de totes les edats, races i condicions socials comparteixen un únic espai amb la mateixa naturalitat que els tèxtils. Això probablement es fa més evident a la platja de la Mar Bella, donat el caràcter cosmopolita de la ciutat de Barcelona, que trenca de totes totes amb la imatge una mica sectària amb què algu-

Decàleg del naturista

Decàleg de la Federació Naturista Internacional (FNI):

1. Tota la pell del nostre cos té el mateix dret al contacte amb l'aire lliure i amb els raigs del sol, i a presentar-se a plena llum; però no es pot renunciar a exercir aquest dret on algú s'oposi, principalment si aquesta opció és majoritària.
2. Declarem contrari a la sexualitat òptima fer actes sexuals en públic, i ens oposem a aquestes pràctiques.
3. Declarem la relativitat de l'estètica convencional o comercial d'èxit, i proclamem la superioritat de l'estètica de la naturalesa i de la pell nua.
4. Declarem antinatural els excitants forts i les drogues que generen un hàbit incontrolat, i som enemics de tot això.
5. Excedir-se en les diversions nocturnes en detriment de les hores diürnes es contrari al naturisme.
6. Comprenem el vegetarianisme, però no l'imposem.
7. Proclamem la necessitat de no procurar a ningú cap dany físic ni mental. Ni directament ni indirectament.
8. Tots tenim el dret de mirar-nos lliurement, però respectant els límits que imposa la sociabilitat correcta.
9. Passejar tranquil·lament en els llocs de trobada pot significar tenir ganes de conversar o de no tenir-les. Qualsevol persona té dret de constatar-ho, en benefici de la convivència, però sempre dins de la correcció.
10. Proclamem la necessitat d'una cultura autèntica, i per això propugnem i recomanem l'estudi i la reflexió per a conèixer la veritat a tots els nivells, tan bonament com sigui possible.



La platja de la Mar Bella, a Barcelona, és cada vegada més plena. Aquest estiu ha batut el record de banyistes dues vegades.

nes vegades s'havia associat els nudistes.

D'entrada ningú no pot sentir-se molest, ja que totes les platges nudistes estan senyalitzades amb un cartell que les acredita com a tals. Però, després, a la sorra, no solament es poden veure persones sense banyador, també n'hi ha de tèxtils. Malgrat que són una minoria, hi són. I ningú els crida l'atenció per fer ús d'un espai que potser no és el més indicat. Tot el contrari del que passaria si alguns nudistes anessin a una platja convencional. Més d'un posaria el crit al cel.

Joves nudistes. Hi ha qui pensa que els nudistes són persones grans, de 45 a 60 anys. Persones que han quedat penjades de l'època hippy. Aquesta teoria se'n va en orris en qualsevol platja, però amb més força a la Mar Bella. Sí que és veritat que hi ha famílies, però també hi ha joves parelles, grups de noies de 25 anys i colles heterosexuales, que no tenen cap pudor a l'hora de despullar-se en una platja. Tots ells prenen el sol, passegen per la sorra i es banyen amb naturalitat. De tant en tant han d'observar

que alguna persona s'enfila al turó que els protegeix i es passa l'estona contemplant-los, o que els tèxtils —sobretot els homes— es dediquen a passejar pel seu espai a aguaitar què poden veure, que no tocar.

I és que, per què negar-ho, hi ha banyistes que van a aquestes platges no solament a refrescar-se i gaudir del sol, sinó també a recrear-se la vista i veure si poden lligar. María Fernanda Nevada no amaga aquest fet: "És una cosa inherent a l'èsser humà, però no crec que en una platja nudista hi hagi més o menys *buscons* que en una platja amb vestits de bany. En una platja nudista hi ha una espècie de pacte de respecte. De guardar una mica les formes, i això pot *tallar* una persona que vagi amb unes altres intencions".

Pot ser que aquesta circumstància, juntament amb la mateixa nuesa del cos, freni encara més les persones que volen però no s'atreveixen a banyar-se sense roba en un espai nudista. En aquest sentit, la presidenta del Club Català de Naturisme creu que "a la persona que no ho ha fet mai sí que li pot costar, per-

què pot pensar que tohom l'estarà mirant. És clar, que quan passen cinc o deu minuts ja veu que ningú es fixa en ella i que no és especialment important. Cadascú va a la platja a la seva història i no a fixar-se en els altres". Per això el primer pas és estar habituat a anar despullat per casa. Després "l'únic que s'ha d'assumir és que vas a un lloc en què s'ha de conviure amb gent que també va nua". Malgrat aquest raonament, no tothom ho veu tan senzill. Mentre parlem amb la María Fernanda, el seu marit s'afegeix a la conversa i explica en to una mica de broma: "Hi ha socis del Club que han vingut i que sense descobrir-se ens diuen que els fa vergonya despullar-se perquè tenen el penis molt petit."

També hi ha qui no es preocupa per la grandària del seus òrgans genitals, però que no hi veu "la necessitat de banyar-se nu". És l'opinió d'en Tino Pérez. Un home de 53 anys d'edat, que diu no haver-se plantejat mai banyar-se en una platja nudista per una falta de costum. "Ara bé —adverteix—, si estigués en un lloc de vacances i algú digués d'anar a

Associacions naturistes

Per tenir-ne més informació o per conèixer més de prop el naturisme i el nudisme, aquestes són les associacions a què hom pot dirigir-se:

• **Club Català de Naturisme.** Pere Vergés, 1, planta 11. 08020 Barcelona. Tel. 93 278 02 94. <http://www.resdetb.es/ccn/> E-mail: ccn@mx2.resdestb.es

• **Associació Naturista Balear (ANB).** Apt. 20104. 07080 Palma de Mallorca. Tel. 971 66 01 38. E-mail: rivero@jet.es

• **Associació Naturista Camp de Morvedre.** Apt. 111.. 46520 Port de Sagunt. Sagunt.

• **Associació d'Amics de la Platja Naturista del Torn.** Apt. 410. 43200 Reus. E-mail: apc@ctv.es

• **Associació Naturista Valenciana (ANVA).** Apt. 694. 46080 València. Local: Pintor Gisbert, 18 (València). <http://www.lloc.nu/anva/> E-mail: croco@cgt.es

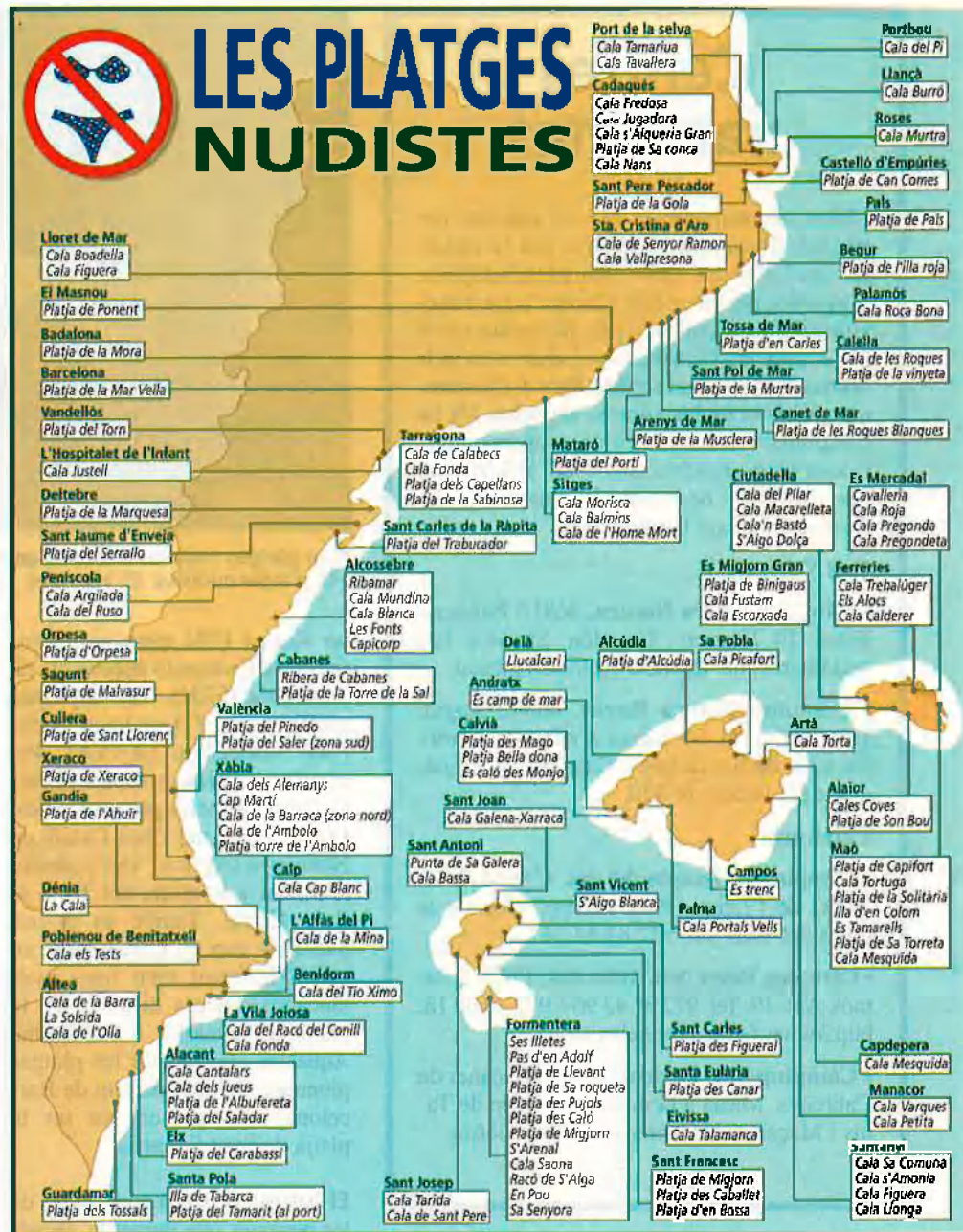
a té un senderol fet de tants curiosos com passen

ROSANNA PUCHADES

banyar-nos nus no em faria res. És una cosa natural i jo no dono cap importància que la gent es banyi despullada.” la seva dona, Maria Rosa Moya es mostra més partidària del nudisme. Aquesta mestressa de casa afegeix: “Tinc ganes de practicar el nudisme, encara que pot ser que al principi em faci una mica de vergonya. Però crec que ha de ser molt agradable. Trobo que el nudisme és una cosa molt natural i en el fons ningú ha de tenir vergonya. Tots tenim el mateix.”

És evident que tots tenim més o menys el mateix, però també és evident que aquestes paraules farien força rebombori en segons quins contextos. Així, quan a la jove Aida Patricia Avendano se li comenta la possibilitat de practicar el nudisme els ulls se li obren tant que sembla que volen sortir-se de la cavitat ocular. Aida és una noia que viu a la ciutat de Barcelona des de fa dos anys, però el seu passat a Nicaragua encara està molt present en el record. L'Aida va a la platja nudista amb el seu nuvi, però ella no es treu cap peça de roba. “Allí em trobo una mica estranya, però és que em fa molta vergonya despullar-me”. La vergonya de la jove és molt superior a la que puguin sentir altres persones, ja que ella és natural de Nicaragua, i allí a ningú no se li acut de banyar-se sense res. “La cultura d'aquí i la d'allà són molt diferents. Allí la gent es banya vestida. La gent jove ho fa amb pantalons curts i samarreta. Nois i noies, i això que quan les noien es mullen se'ls hi transparenta tot. Fins i tot no trobaràs cap persona a Nicaragua que faci *topless*, encara que sí que hi ha persones que s'atreveixen a posar-se el vestit de bany.”

Els orígens. La situació descrita per l'Aida s'ajusta molt bé al començament del moviment naturista, i per tant del nudisme, quan era força agosarat banyar-se nu. Entès com a tal, el naturisme va néixer a Alemanya el 1800, època en què la paraula naturisme s'associava amb els mè-



todes vegetarians de la vida sana, amb els moviments de revisió del model de salut i de crítica a la societat industrial, i amb la pràctica esportiva.

El naturisme i el nudisme arriben cap el 1930 a Catalunya. Nicolau Capo és el gran divulgador del naturisme i del vegetarianisme. El 1931 Nicolau va fundar el grup Pentalfa, una associació que editava la seva pròpia revista, publicació que s'havia d'afegir a les que ja existien des dels anys vint, com *Regeneració*, *Helios* o *Amics del Sol*. Tanmateix,

aquest metge argentí defensava l'elioteràpia i aconsellava l'exposició al sol dels cossos nus com una qüestió de salut. “Ell va ser el primer que va habilitar un terreny de Gavà per practicar el nudisme. Però, amb l'arribada de la repressió franquista va haver de marxar i tota la llibertat que hi havia durant la República es va acabar”, recorda Maria Fernanda. És més, quan Capo tornà a Barcelona es va trobar amb una desagradable sorpresa. Al febrer de 1953 la policia franquista entrà a casa seva, on se celebrava

Centres naturistes

Viure el naturisme en la seva màxima expressió. Els centres naturistes són la veritable enciclopèdia dels naturistes integrals, d'aquelles persones que adopten aquest moviment com a estil de vida. Si encara no té planejades les vacances i vol anar a un dels centres que hi ha arreu dels Països Catalans, prengui nota de les adreces següents. Hi ha càmpings, urbanitzacions, apartaments i complexos residencials, i en alguns d'aquests llocs és necessari el carnet de la Federació Naturista Internacional.

País Valencià

- **Càmping Sierra Natura.** 46810 Énguera. Finca 'El Tejarico', Navalón. Situat a 100 quilòmetres de València i a 90 d'Alacant.
- **Càmping Natura Rugat.** 46842 Rugat. Tel. 96 281 41 66. Situat a mig camí entre Castelló de les Gerres i Castelló de Rugat, anant per la ctra. N-320.

Catalunya

- **Càmping El Templo del Sol.** 43890 L'Hospitalet de l'Infant (Baix Camp). Prop de la platja del Torn. Tel. 977 82 34 34.
- **Càmping Relax Nat.** Mont Ras, 17230 Palamós. Apt. 19. Tel. 972 31 42 96 / 972 30 08 18. <http://www.6tems.com/relaxnat>
- **Càmping Mas Pericot.** 17720 Maçanet de Cabrenys. Masia a la muntanya, prop de Tapis i Maçanet de Cabrenys. No té telèfon.

una reunió, i va detenir els assistents sota l'acusació de practicar el nudisme. Davant aquesta pressió, Capó va haver de tornar a França fins el 1967. Resulta curiós que el mateix any de la detenció del professor Capó es fundés la Federació Internacional de Naturisme (FNI/INF).

Amb l'arribada de la democràcia a l'estat espanyol, el moviment naturista es va començar a organitzar. D'aquesta manera, un grup de pioners van crear l'ementat Club Català de Naturisme l'any 1977, el qual es va legalitzar el 23 de març de 1978. No va



JORDI PLAY

A les platges nudistes hi conviu gent nua i 'tèxtils'. Al nostre litoral hi ha 145 platges nudistes: 65 a les Illes, 42 al País Valencià i 38 a Catalunya.

ser fins el 1982 quan va constituir-se la Federació Espanyola de Naturisme (FEN), i dos anys més tard es creava l'Associació Naturista Valenciana (ANVA). Pel que fa als primers espais nudistes, a les primeres platges i cales, la presidenta del Club Català de Naturisme explica: "ens podríem remuntar a la platja del Torn, al Baix Camp. També es podria parlar de cap de Creus, però en aquell moment eren llocs molt tancats i d'accés difícil, i de la platja de Waikiki, a Tarragona. Aquestes eren potser les platges pioneres. Però, si parlem de Barcelona, més pionera va ser la platja de Sant Sebastià.

El futur. De ben segur, moltes de les persones que durant la dècada dels setanta feien nudisme mai haguessin imaginat la realitat actual del moviment naturista. Passar de banyar-se en espais tancats, gairebé marginals i amagats de tothom, a fer-ho en llocs reconeguts com a tals i en total llibertat. Els defensors del nudisme no solament disposen d'espais on dur a la pràctica la seva filosofia de vida, com ara càmpings o platges, sinó que ara com ara poden triar la cala que més els agradi d'un total de més de quatre-centes a tota la costa de la península ibèrica. A aquesta xifra cal afegir les quinze entitats que vetllen pels drets dels nudistes i els

diferents centres naturistes que hi ha distribuïts per l'estat espanyol, on els enemics dels vestits de bany poden passar unes vacances de pel·lícula.

Una prova que el moviment nudista està molt viu i que cada dia que passa se'l té més en compte és a Barcelona. Els nudistes barcelonins no solament han aconseguit una platja on banyar-se tranquil·lament, sinó que, si tot va com està previst, al mes de setembre la ciutat comptarà amb la primera piscina nudista de l'estat espanyol. Amb aquesta instal·lació Catalunya s'equipararà a països com ara Holanda, Portugal i França, que es pot considerar la meca del naturista, com ho demostra l'existència de més de 200 piscines amb horaris naturistes.

Tal com van les coses, sembla que la normalitat nudista no trigarà gaire a quallar en la societat. No sembla gaire normal que els nudistes es banyin en una platja apartada de la resta de persones, com si patissin alguna malaltia incurable. L'estabilitat s'assolirà quan "en una mateixa platja hi hagi gent banyant-se amb vestit de bany i gent sense. El que a nosaltres ens agradaria es anar despullats a qualsevol lloc", conclou Maria Fernanda.

Celes Piedrabuena