

La noble veritat del dolor

El dolor per a la concepció budista és una condició natural, és la primera de les quatre nobles veritats. Contràriament als cristians, en el budisme hi ha la possibilitat d'aturar el dolor i d'arribar, a un estat superior, al nirvana, a la tranquil·litat.

El dolor és una condició natural. Constatar l'existència del sofriment portà el príncep Gautama a iniciar un camí que el convertí en Buda, ara fa 2.500 anys. Aquesta és la primera de les quatre nobles veritats de l'experiència: la noble veritat del dolor.

Però el dolor no és pas degut a un càstig diví. L'home mai no ha viscut en cap paradís, ni Déu l'ha condemnat per desobediència.

na noble veritat ensenyada per Buda.

Els homes es reencarnen una vegada i una altra vegada, arrossegant les conseqüències de les seves accions, fins a aconseguir la plena il·luminació: la *bodhixita*, que no vol pas dir assolir únicament la pròpia salvació; vol dir obtenir una visió altruista que fa buscar la perfecció per poder ajudar els altres.

Si en el cristianisme cal esperar l'acció divina per poder superar el dolor, i hom prega a Déu que li estalviï el calvari, si bé acceptant fidelment que es faci la seva voluntat, el budisme ha establert la seva tercera noble veritat afirmant que hi ha la possibilitat d'aturar aquest dolor.

En el món cristià, marcat pel pecat original, la mortificació, l'experimentació i l'acceptació voluntària de les sofrances terrenals són una via reconeguda que porta al cel. El budisme, en canvi, proposa un camí —la quarta noble veritat— que, allunyant-lo del dolor, acosta l'home a la tranquil·litat de la ment, fins a assolir el nirvana, l'estat personal i complet d'alli-



ARXIU

Els sis manaments budistes

- Practicaràs la generositat, desitjant de tot cor que tot ésser pugui tenir tot allò que vulgui, sense voler res per a tu.
- Evitaràs tota mala acció contra els altres, amb una conducta moral.
- Tindràs la virtut de la paciència.
- Actuaràs amb entusiasme en totes les teves accions.
- La concentració t'alliberarà l'esperit d'engany.
- Desenvoluparàs la saviesa per ser lliure.

L'origen, doncs, no està pas en un pecat original que caldria expiar; no hi ha avantpassats culpables, ni poble escollit per redimir.

On cal cercar, doncs, la causa del dolor? El dolor neix, com tot, en nosaltres mateixos, i prové d'accions anteriors. Hi ha més o menys dolor, més o menys felicitat en la vida segons el *karma* de cadascú. Aquesta és la sego-

beració del sofriment i de les seves causes. Aquest és el camí del mig: el de l'harmonia que mena els homes a una visió, a un llençatge, a una conducta, en suma, a un gènere de vida correcte i a fer l'esforç apropiat per atènyer-lo, mantenint l'atenció deguda i la concentració necessària.

Contràriament a la concepció cristiana, el dolor dels budistes no prové de cap càstig diví. La causa l'hem de cercar dins de nosaltres mateixos.

Antoni Sella