

LA PREVENCIÓ MÉS EFECTIVA

En la concepció general, l'espectacular progrés de la medicina es basa cada vegada més en la investigació científica, en una tecnologia com més va més sofisticada i en els profunds coneixements de la biologia molecular; unes circumstàncies que permeten d'oferir tractaments a malalties que fins fa poc no tenien solució.

Aquesta perspectiva bàsicament guaridora de la medicina és en essència certa, encara que oblida de vegades el valor que la prevenció té per a la salut; és a dir, plantejar la solució abans que el mal es manifeste. Una política d'actuació que és especialment vàlida en la infantesa, quan la prevenció és molt més que el calendari de vacunacions. En aquest període crític s'adopten actituds físiques, hàbits d'alimentació i de conducta que persistiran i tindran efectes durant tota la vida. Ateromatosis coronària, hipertensió arterial, obesitat, diabetis i les seues malalties associades, trastorns de conducta i certes malalties mentals tenen en la infantesa el punt de partida.

La salut, entesa així no exclusivament com a absència de malaltia sinó com un desitjable estat de benestar físic i psíquic en què cada individu és responsable, proporciona una autèntica dimensió a l'educació per a la salut. Una actitud a la qual caldria que s'incorporaren metges, sociòlegs i educadors.

Aquesta concepció de la prevenció, no es contradiu amb la medicina científica, que és el suport de les seues normes d'actuació i que, d'altra banda, té com a substrat els progressos i les aplicacions d'altres àrees com ara la medicina molecular o l'estadística.

Una interpretació de la prevenció aliena a la implicació dels individus seria tan absurda com ara suposar que les imatges d'activació cerebral que permet la moderna tecnologia de la imatge representen l'essència del punt de vista individual i neguen el valor de la psicologia.

Antoni Salgado

Membre del Consell de Redacció

EL TEMPS. Director en funcions: Jordi Sebastià. Cap de tancament: Joan Morales. Secretària de Redacció: Gemma Morales **EL TEMPS DE LA SALUT.** Director científic: Joaquim Ramis. Director: Xavier Duran. Consell de redacció: Joan Colomo, Marta Aymerich, Antoni Salgado, Núria Rossell, Manel Subirà, Àlvar Martínez (coordinador Personatge històric), Ramon Balius (coordinador Esport i Salut).

SUMARI

EDITORIAL

LA PREVENCIÓ MÉS EFECTIVA
Antoni Salgado 2

EN PORTADA

LA PREVENCIÓ COMENÇA A LA
INFÀNCIA
Santiago Rosales 3

ENTREVISTA

CLAUDI CUCHILLO
Xavier Duran 6

EL PERSONATGE HISTÒRIC

JOSEP CERDÀ, EL "BALDAET"
Enrique Perdiguero 9

REPORTATGE

FOTOGRAFIAR EL PENSAMENT
Jordi Barquiner 10

SALUT I PARAULA I LLIBRES

Oriol Casassas
Xavier Duran 12

ESPORT I SALUT

TRENCAR-SE UN MÚSCUL
Ramon Balius Matas 13

TECNOLOGIES

ONES CONTRA ELS CÀLCULS RENALS
Isabel Díaz 14

ACTUALITAT

ANTONI SALGADO 15

OPINIÓ: SALUT EN ÒRBITA

LA MEDICINA DE L'ESPAI
Antoni Salgado
CAL RECERCA D'ALTURA
Xavier Duran 16