

# DE LA SALVACIÓ A LA CATÀSTROFE

L'automedicació és, dintre l'àmbit de la salut pública, un element preocupant. Tots tenim a la ment algun analgèsic al qual hom recorre molt sovint, considerant-ne les virtuts, però no tant les contraindicacions o els efectes secundaris.

Tanmateix, en alguns casos l'automedicació no significa un perill només per a la persona que la practica, sinó per a la població en general. És el cas dels antibiòtics. En poc més de mig segle s'han convertit en un element usual i en tenim una gran varietat ben a l'abast. D'aquell medicament car i difícil d'obtenir, que podia salvar vides abans condemnades, s'ha passat a una diversitat de tipus i a un ús trivial. I molt sovint sense consell mèdic.

Això pot comportar l'aparició de soques resistents. Els antibiòtics són una arma molt potent, però el seu ús indiscriminat pot provocar l'aparició de nous agents patògens que no puguin ser atacats per aquestes substàncies.

Però en el cas dels antibiòtics –com d'altres medicaments, no hem de tenir en compte només el recurs a l'automedicació, sinó també les pressions sobre els metges, que recorren a aquests fàrmacs, molt probablement, més vegades de les que serien necessàries.

El sorgiment de soques resistents, la despesa que signifiquen els antibiòtics per a la sanitat pública i altres problemes són analitzats en l'article de portada del nostre suplement. Com podem veure, un mal ús dels antibiòtics els pot transformar de salvadors de vides a provocadors d'una catàstrofe sense precedents.

**Xavier Duran**

Director d'El Temps de la Salut

**EL TEMPS.** Director: Joan Mari. Director d'art: Domènec Òrrit. Cap de redacció: Eduard Voltas. Cap de tancament: Joan Morales. Secretària de Redacció: Gemma Morales. **EL TEMPS DE LA SALUT.** Director científic: Joaquim Ramis. Director: Xavier Duran. Consell de redacció: Joan Colomo, Marta Aymerich, Antoni Salgado, Núria Rossell, Manel Subirà, Àlvar Martínez, Ramon Balius (coordinador medicina de l'esport).

## SUMARI

### **EDITORIAL**

DE LA SALVACIÓ A LA CATÀSTROFE  
*Xavier Duran* 2

### **EN PORTADA**

ANTIBIÒTICS: ÚS I ABÚS  
*Vicenç Ausina* 3

### **ENTREVISTA**

FRANCESC ASENSI  
*Victorià Jiménez* 6

### **EL PERSONATGE HISTÒRIC**

PERE FARRERAS I VALENTÍ  
*Jordi Sans-Sabrafén* 9

### **REPORTATGE**

LA BELLESA DE FER-SE VELLA  
*Albert J. Jovell* 10

### **MISCRITÀNIA I LIBRES**

*Oriol Casassas*  
*Àlvar Martínez* 12

### **ESPORT I SALUT**

NUTRICIÓ DE L'ESPORTISTA  
*Beatriz Galilea* 13

### **HÀBITS SALUDABLES**

LA SALUT, UN VALOR DEL BENESTAR  
*Amèlia Capitàn* 14

### **ACTUALITAT**

LITOTRÍCIA  
*Antoni Salgado* 15

### **OPINIÓ**

POSAR PREU A LA VIDA  
*Antoni Salgado*  
BONES INTENCIONS FETES FUM  
*Xavier Duran* 16