

## Esport en llibertat

Els esports d'estiu, cada dia amb més seguidors, combinen aventura i natura, un doblat que les comarques de Lleida ofereixen en perfectes condicions.

**A** Lleida és possible aconseguir la perfecta combinació entre la natura i l'esport practicant, en uns escenaris incomparables, l'excursionisme, l'escalada, l'espeleologia, el vol sense motor, l'ala delta, el piragüisme i altres esports nàutics i d'aventura. L'escalada de gran dificultat troba reptes engrescadors al Montsec, als pics de Salòria, al Monturull, als Encantats. L'excursionista avesat experimentarà noves sensacions fent la travessa d'Espot a Boí tot passant per Aigües-tortes, seguint les rutes dels congostos de l'Aigua de Valls i de l'Aigua d'Ora (d'extraordinari interès per la vegetació i pel paisatge solsonès), fent la travessa del congost de Mont-Rebei, o bé tot seguint les conques del Noguera Ribagorçana i de la Flamicell, on s'alcen els massissos més imponents de la serralada i on es troben els majestuosos estanys Llong, Negre, de Cavallers, Llebreta, Redó i Gento entre d'altres. Els Pallars són també ideals per als esports d'aventura: el ràfting i l'hydro-speed aprofitant la força i el cabal dels rius, i el parapent i el mountain-bike per gaudir dels espais oberts.

El piragüisme, amb tota l'espendor i l'espectacularitat de les aigües braves, té gran tradició i són prou coneguts el Rally Internacional de la Noguera Pallaresa i la Setmana Internacional de Canoé-Caiac que se celebra a l'Alt Urgell. Les immillorables condicions per a la pràctica del piragüisme han quedat avalades amb la nominació de la Seu d'Urgell com a escenari de les proves



Esports per a tots els gustos.

ARXIU

d'aquesta especialitat en els Jocs Olímpics del 92

Altres esports nàutics, amb molta acceptació per part dels estiuiejants, tenen també el seu lloc; els pantans d'Oliana i Camarasa o bé els embassaments d'Escales, Cellers, Ter-radets o Sant Antoni s'omplen d'aficionats a l'esquí aquàtic, la navegació a vela, el windsurf...

L'espeleologia, una disciplina poc estesa però d'una bellesa i emoció innegables, a més de poder-se realitzar a les coves dels Picalts, la Vansa o dels Moros, presenta el repte més important a Oden, on els més agosarats s'endinsen a l'avenc Montserrat Ubach, el més profund de Catalunya amb els seus 202 m.

No menys atrevits són els que a Alfés, al Segrià, i a les Valls d'Àger i al Montsec, a la Noguera, troben les condicions adequades i l'escenari òptim per a elevar-se en globus aerostàtics o per a llançar-se al buit en ala delta, fent parapent o practicant el vol sense motor.