

## Qüestió d'enzims

Se sol dir que les dones no aguanten l'alcohol. Això s'havia atribuït a diferències purament anatòmiques. Però una descoberta recent sembla donar la clau: les dones tenen quantitats molt menors d'un enzim.

**F**a uns dies, un equip d'investigadors italians i americans van trobar que les dones tenen quantitats molt inferiors de l'enzim de l'alcohol: deshidrogenasa, que destrueix l'alcohol a l'estómac. Aquest enzim és crucial per a frenar la intoxicació. Quan ens empassem un glop de vodka o de cervesa, aquest viatge fins a l'estómac i després a l'intestí, on passa a través de la paret d'aquest òrgan al corrent sanguini. Una vegada allà, circula cap al cervell, on finalment exerceix el seu efecte d'ebrietat. La deshidrogenasa destrueix l'alcohol a l'estómac, i redueix la quantitat d'alcohol pur que entra al corrent sanguini en un 20%; la resta és eventualment metabolitzada per enzims semblants al fetge. Segons un estudi fet a 43 homes i dones a la revista *New England Journal of Medicine*, la dona posseeix una quantitat sensiblement inferior d'enzims actius d'estómac. El resultat és que elles absorbeixen en la seva sang un 30% més d'alcohol que els homes ¡"voilà"!

Els investigadors han fet un altre descobriment: els homes alcohòlics tenen la meitat d'alcohol-deshidrogenasa dels homes saludables, però les dones alcohòliques no mostren pràcticament cap activitat enzimàtica. La manca d'aquest enzim podria ser deguda al fet que l'alcohol perjudica la paret de l'estómac, i és justament aquí on es fabrica aquest enzim. Sigui quina sigui la causa, "les dones alcohòliques perden tota protecció gàstrica", diu el Dr. Charles Lieber de Mount Sinai School of Medicine de Nova York que ha col.laborat en aquest estudi



DANIEL CASANON  
Els homes són més bons productors d'enzims, però això no vol dir que siguin més bons bevedors.

amb el Dr. Mario Frezza de l'Escola Universitària de Medicina de Trieste. "Per a elles beure alcohol és el mateix que injectar-se'l directament a les venes". Experts diuen que aquesta manca de protecció pot ajudar a explicar per què les dones tenen molts més problemes de fetge que els homes alcohòlics. Les dones poden ser molt vulnerables a la cirrosi per altres motius, ens diu el Dr. Jack Mendelson de la Harvard Medical School. Estudis fets per un equip al John Hopkins indiquen que el fetge de les dones metabolitza l'alcohol més ràpidament i per tant poden estar més subjectes al desgast.

Mendelson especula que en les alcohòliques la manca de l'enzim gàstric vol dir que "els seus fetges han de treballar més", i que això n'accelera la destrucció. L'estudi confirma una dita molt comuna: és millor beure amb l'estómac ple que amb l'estómac buit. La beguda alcohòlica triga més a passar a través d'un estómac ben alimentat, cosa que permet que l'enzim tingui més temps per a digerir l'alcohol. Dejunar fa l'efecte contrari: ajuda a buidar l'estómac més ràpidament. El fet de prendre la popular medicació per l'úlcer, la cimetidina interfereix amb el metabolisme de l'alcohol ja que suprimeix l'acti-

vitat enzimàtica.

Els nous descobriments estan intensificant l'avís preventiu sobre l'especial risc que comporta l'alcohol per a les dones. Etiquetes a les ampolles de begudes alcohòliques i cartells en alguns restaurants i bars ja adverteixen a les dones prenyades sobre els seus efectes en el nen: defectes de naixement, incloent-hi deformitats físiques i retard mental. Les últimes investigacions indiquen que les dones que no estan prenyades també cal que ho tinguin en compte. "Pel que fa als bevedors socials", observa el Dr. Lieber, "el que es considera beure moderadament per als homes, no és beure moderadament per a les dones". Per arribar a un determinat nivell d'alcohol a la sang, les dones només cal que beguin la meitat del que beuen els homes. Les dones haurien de ser especialment conscients de la major susceptibilitat a l'alcohol a l'hora de conduir o de realitzar alguna tasca que requereixi més atenció o una gran coordinació. El que l'estudi emfàticament no suggereix és que els homes tinguin ara llum verda per a beure. Remarca Mendelson, de Harvard: "Això no s'ha de prendre d'una manera sexista, és a dir, "l'home pot dominar-ho; les dones no".

Els homes poden tolerar l'alcohol en dosis més altes que les dones, però això és tot. Hi ha altres lleugerament factors que poden mitigar aquesta diferència, per exemple la manera de comportar-se un quan està begut. En altres paraules, els homes poden ser més bons productors d'enzims, però no són més bons bevedors.

Anastasia Toufexis © Time