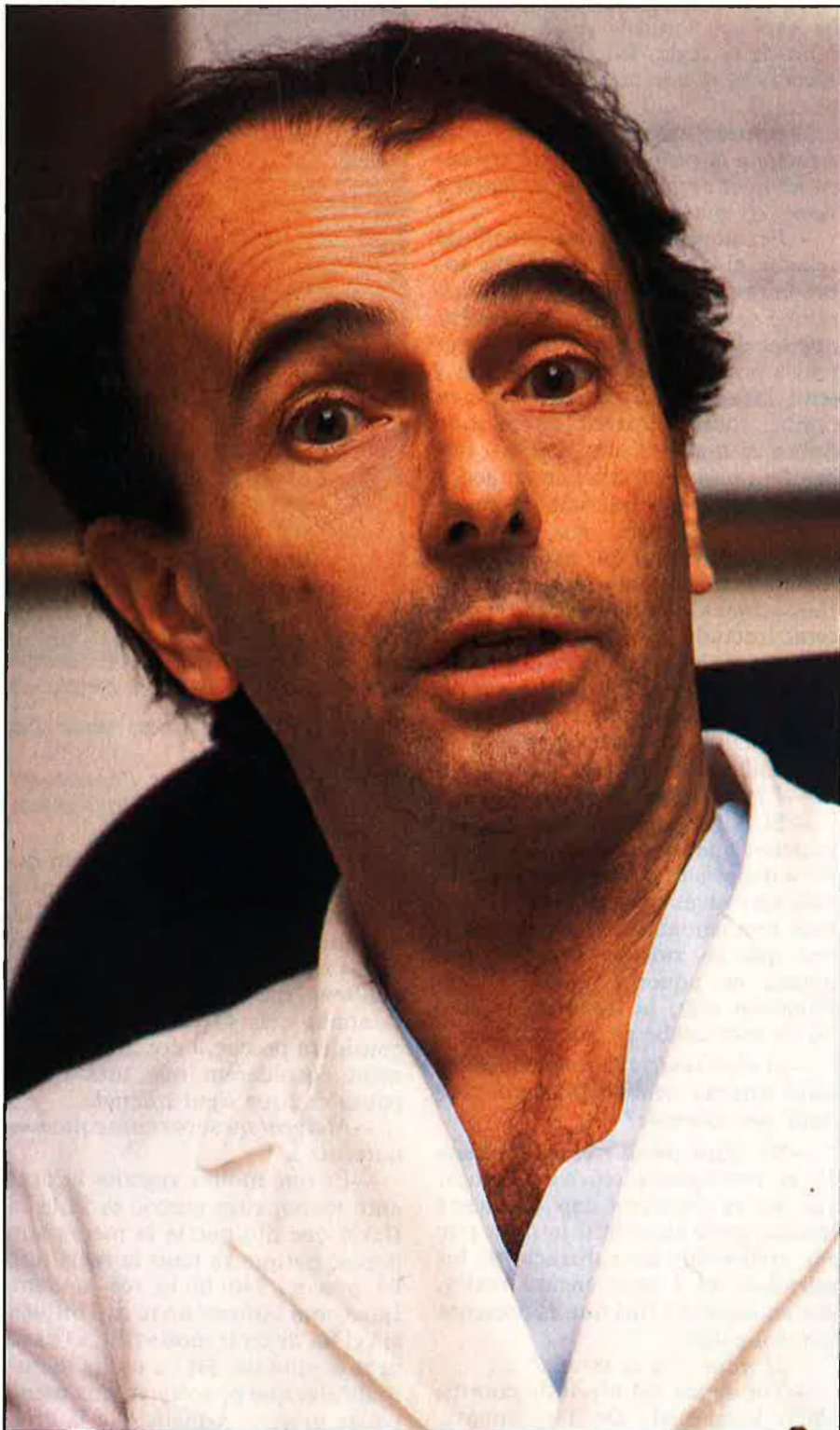


«La menopausa és una meravella»

El doctor Santiago Dexeus desmitifica en aquesta entrevista el procés de la menopausa. La menopausa, diu, no és una barrera a la vida sexual de la dona. I el ginecòleg ha de fer el que sigui per aconsellar i convèncer les seves pacients d'aquest fet. Tractar la menopausa sempre per fer que sigui una mica més feliç. I practicar el consell com a medicina, la psicoteràpia.



«Cal convèncer les dones que la menopausa no les ha de fer infelices».

Andreu Sotorra

Hi ha un moment en el cicle vital de la dona en què podem veure la mare que esdevé àvia i una filla que esdevé dona i arriba a ser mare. I en tot aquest cicle vital, la dona —com l'home— intenta sovint amagar l'edat. ¿Només és un fet psicològic?

—Si el que vol preguntar-me és si l'edat té res a veure amb l'estat del procés vital de la dona, li diré que el ginecòleg ha de fer en aquest cas de psicòleg. Ha de fer entendre a les seves pacients que tant es pot gaudir d'aquesta etapa de la vida com de l'anterior.

—¿Tot i que la menopausa sigui un dels moments més difícils de la dona?

—Potser sonarà exagerat, però el que cal és convèncer la dona que ser menopàusica és una meravella. Que l'època concreta no ha de minvar per a res la felicitat i el gaudi de la vida de la dona.

—Ho diu molt segur... ¿Per ofici?

—Li ho demostraré, si vol.

—¿Què succeeix, doncs, quan a la dona li arriba la menopausa?

—Doncs, que el procés ovulatori s'atura, l'ovari està aturat, no totalment; és a dir que l'ovari de la dona menopàusica sí que té encara funcions hormonals. Segrega si bé no quantitats importants d'hormona femenina, quasi zero, d'hormona masculina sí, la qual també és útil perquè té un efecte interessant en el cos femení.

—Vostè parla també de relacions hormonals amb el cervell...

—Sí, miri, al cervell hi ha una regió molt interessant que és l'hipotàlem. És una regió que es pot estimular per la llum, per exemple. Qualsevol estimul, com l'estrés, pot afectar aquest organisme. Aquest òrgan té unes hormones que actuen tenint una acció directa sobre els ovaris i els provoquen donant-los la primera ordre. I els ovaris també te-

L'ECLÈCTICA

*no és
un bar
d'ambient*

passa-te'n
a

de passo

**cada copa
una passada**

Gorgos, 15

València

nen a través de les seves pròpies hormones una influència sobre l'hipotàlem. Estem en un cercle tancat. S'estimulen i es frenen unes i altres hormones.

—*¿I això es produeix des de sempre en la dona?*

—Quan això es produeix, es produeix també el començament de la vida com a dona. Des del punt de vista sexual, menstrual, ve la primera regla i quan aquest procés que he explicat s'atura, ve la primera falta de la regla. En el cas que ens afecta, és el que anomenem menopausa.

—*I posats a relacionar, també es relaciona la menopausa amb el funcionament cardíac. ¿Què hi tenen a veure els ovaris?*

—Per aquesta mateixa funció de relació, els ovaris actuen també sobre la resta de l'organisme. I actuen també sobre el cor. Està demostrat que les dones que tenen una menopausa precoç tenen més tendència a tenir infart de miocardi. O actuen també sobre l'aparell circulatori. Sobre el metabolisme general. Sobre fets més anatòmics, com aconseguir una bona qualitat de certes mucoses, la vagina, etc... És freqüent que la dona que estigui en situació de menopausa tingui unes inflamacions de bufeta perquè no ha estat tractada, i com que la bufeta ha estat molt aprimada es pot infectar amb facilitat. Sobre els ossos, és un dels fets més evidents. Una dona amb menopausa precoç afavoreix l'assimilació de la calç.

—*I la psicologia femenina...*

—Sí, hi ha molts estudis que demostren que les dones amb tendència a depressió, o a agressivitat, són més agressives quan es troben en la fase premenopàusica. Està demostrat que els suïcidis són més freqüents en aquesta època. I ampliant-ho més, la dona delinqüent ho és més també en aquesta fase.

—*¿I això tindria la seva representació externa en les sufocacions de calor per exemple?*

—Sí. ¿Què passa tres anys abans de la menopausa teòrica? Doncs, que no es produeix cap d'aquests efectes, però quan falti ja molt poc per arribar-hi, les sufocacions, les calrades, tot i tenir encara regles, van en augment fins que es presenta la menopausa.

—*¿I quin n'és el motiu?*

—Tot depèn del nivell de coordinació hormonal. De fet, aquests símptomes tampoc són generals. Hi



DOMÈNEC UMBERT

«Només hi ha dues classes de metges: els que es

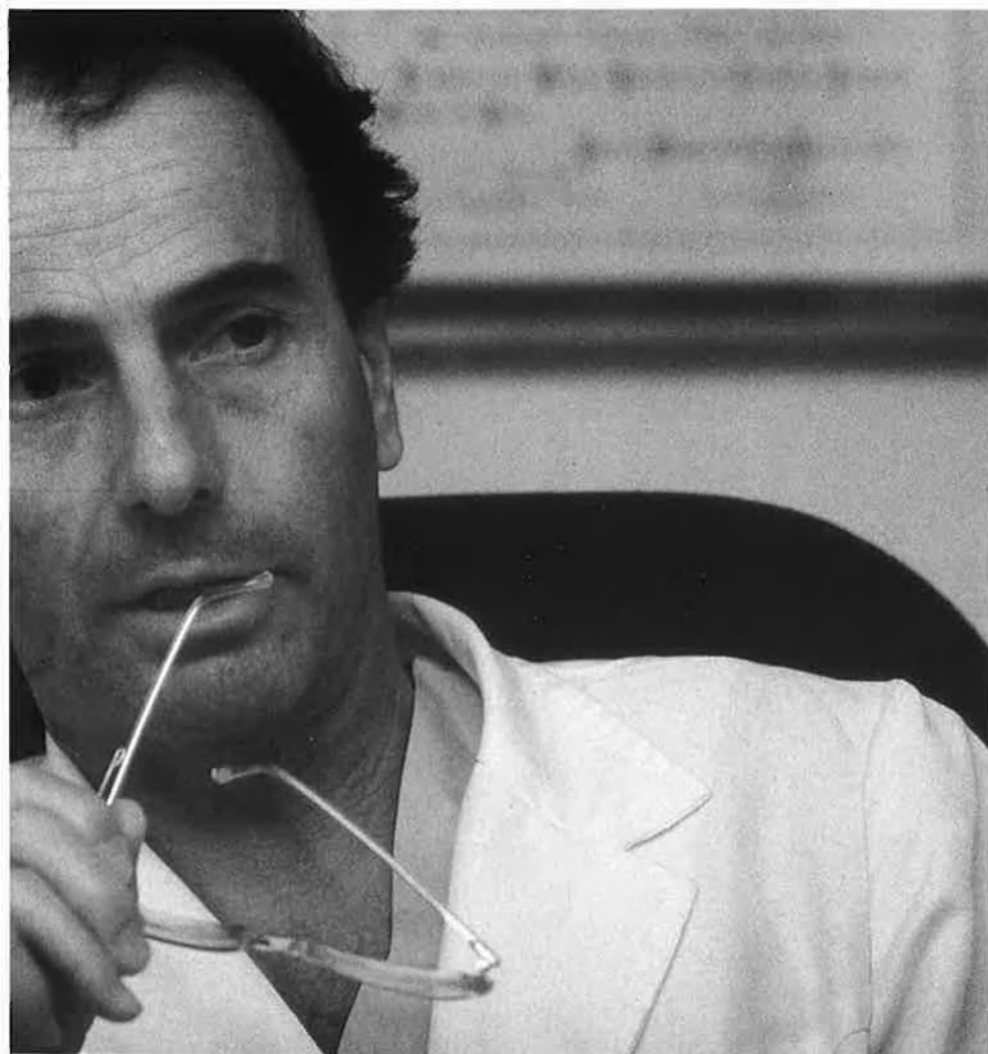
ha menopausès felices, sense cap mena de símptoma.

—*¿I quina és, doncs, l'època normal, l'habitual, fisiològicament parlant, de la menopausa?*

—En aquest país considerem que la menopausa és un fet normal al voltant dels 50 anys. I es considera més tardana quan als 52 anys encara es presenten menstruacions. Però qualsevol menopausa que es presenta abans dels 43 anys és la que es considera precoç, i nosaltres actualment considerem que tota menopausa cal que sigui tractada.

—*Malgrat les seves conseqüències naturals...*

—És que moltes vegades la dona amb menopausa precoç es fa la reflexió que diu que té la menopausa precoç perquè va tenir la regla també precoç. No hi té res a veure. Igual com tampoc no té cap influència el fet de tenir molts fills. O haver pres la píndola. Hi ha molts factors múltiples que provoquen una menopausa precoç. Aquells que ja creen una deficiència en els ovaris cap als



en i els que no estudien».

trenta, o trenta-cinc anys, poden ser un dels motius.

—*Es parla de les influències de menopausa precoç en dones vegetarianes...*

—No. Això costa d'admetre. Els estudis no ho aclareixen del tot. Són versions populars.

—*¿I el tabac?*

—Aquí sí, que estem d'acord. La dona fumadora corre el risc de tenir una menopausa més precoç. No és que vulgui fer campanya antitabac, però per descomptat que el tabac és una de les causes més importants de mortalitat i també en el cas que tractem de la menopausa té les seves influències.

—*¿Quines són les alteracions més conegudes en el moment de la menopausa?*

—Calor, suor, agument de la temperatura del cos. Després de la calor generalment es produeix una dilatació dels vasos perifèrics de la pell i es noten unes taques que donen lloc al rubor i a la coloració ver-

mellosa de la dona menopàusica. I això s'acostuma a acompanyar d'una certa sensació de taquicàrdia, de palpitations. La calor del rostre provoca una sudorificació. Aquesta típica crisi s'acompanya, a vegades, segons en quins casos, amb mal de cap, més del que és normal, dolors de ventre, vertígens, dificultats visuals...

—*Efectes reals, però, generalitzables...*

—No, són més subjectius que reals. De fet, no es poden atribuir a la menopausa. Envoltan el fet de la menopausa. Com el nerviosisme, la irritabilitat, l'apatia, les poques ganes de fer res. Una disminució del desig sexual, una gelosia injustificada. I una certa inseguretats personal.

—*Tot alhora...*

—No sempre es presenta junt, és clar. Però pensem que si al costat de la persona menopàusica hi ha un company, un marit, uns fills, tot queda minvat. El que no es pot fer

Complement anecdòtic Dexeus

El doctor Santiago Dexeus i Trias de Bes, s'amaga l'edat, forma part del que es podria anomenar la nissaga Dexeus. El seu pare, Santiago Dexeus i Font, mort el 1973, va ser ja un toco-ginecòleg que va combinar la tasca mèdica amb la divulgació, la tasca docent i la preocupació pel millorament de la medicina, com per exemple la lluita per l'assistència domiciliària del part.

Des de l'avi Dexeus, fins a l'oncle i el pare, Santiago Dexeus comparteix el nom actual amb un germà també metge i un nebot que, com una mena d'Estevet de la medicina, ha deixat la botiga urbana i s'ha dedicat a la medicina rural. Dexeus creu que la medicina rural és un dels estadis més importants. Diu que només hi ha dos classes de metges: els que estudien i els que no estudien.

Es confessa un partidari contrari totalment del tabac i al·lega que a molts hospitals dels EUA ja no s'accepta personal fumador. I creu també que la medicina pública d'aquest país fomenta el funcionariat de l'ofici per falta d'incentius. Ningú no sap realment què costa cada malalt que entra en un hospital públic des de l'administració a la nòmina del metge i el manteniment de l'hospital.

Només hi ha un tipus de medicina, diu, la bona. Sigui pública o privada. I opina que la privada desapareixeria del tot si la pública arribés a ser del nivell de qualitat que només pot ser. A més de la seva labor a l'Institut Dexeus, pronuncia conferències constantment i pensa sovint que té ganes d'escriure un llibre sobre la seva branca especialitzada, la ginecologia.

Dubta que l'eutanàsia arribi a legalitzar-se mai, malgrat el 80% de l'enquesta dels metges catalans, perquè no està legalitzada enlloc del món encara avui. Després de la seva intervenció al programa *La lluna* de TV2, ara ja sap què és el *carret filipí*. Una maniobra sexual posada de moda i difícil d'explicar. Cada dia s'aprèn alguna cosa nova. Fins i tot en medicina. O anant a la televisió. □

mai és alimentar aquests efectes amb pressió externa. Fent notar-los. En el fons la menopausa demana un tractament propi i dels que envolten la dona. I no és res més sinó una etapa més del procés habitual d'envelliment de l'ésser humà. □