

Tot el que vulgueu saber sobre el sexe

Diferents aspectes de la sexualitat són tractats per l'Institut Espill de València, que ha prestat la seua infraestructura a un equip de sexòlegs interessats a informar gratuïtament pacients amb diferents problemes.

V. M.

Un equip interprofessional d'experts en sexologia ha creat a València el primer Servei d'Informació Sexològica, totalment gratuït, que hi ha a l'estat espanyol. El Servei, que duu un any d'experimentació, pretén omplir el buit que l'administració pública ha deixat en determinats aspectes de la informació sexual i utilitza la infraestructura i els mitjans materials i humans de què disposa la Fundació internacional Sex-Pol —instaurada pel filòsof alemany Wilhelm Reich als anys 1930— al País Valencià, a través de l'Institut Espill que dirigeixen el metge sexoterapeuta Joan Josep Borràs Valls i la psicòloga María Pérez Conchillo.

Aquest Institut, que ha funcionat els últims cinc anys, «és l'únic de l'estat que practica un tractament de sexoteràpia i psicoteràpia sense separar les dues especialitats mèdiques», segons han manifestat a EL TEMPS els directors. Precisament, amb motiu d'un curs que l'Institut Espill programà fa un any per a monitors d'educació sexual, va nàixer el Servei d'Informació Sexològica, el principal objectiu del qual és informar sobre qualsevol qüestió o programa sexual que afecte els pacients que acudeixen a la consulta.

Els membres de l'equip professional que atenen les consultes realitzen un treball d'informació basat en entrevistes individuals, conferències i publicacions, a més de dedicar-se, a una tasca d'investigació sobre distints problemes sexuals. «Incidim sobretot —afirmen els sexòlegs Ma. Jose-



La sexualitat és una faceta humana que cal desdramatitzar.

pa Martí i Joan Badenes— en la faceta personal dels pacients, que solen ser parelles heterosexuales, parlant-los no només de nivell de seguretat en els mètodes anticonceptius sinó també com s'adapten millor aquests mètodes a les seues relacions».

Informació escassa

Les parelles que acudeixen al Servei són joves, especialment estudiants

universitaris. L'anàlisi de la problemàtica que presenten els pacients demostra, a parer dels sexòlegs, que «la manera d'enfocar la sexualitat en els joves ha canviat ben poc, ja que els models sexuals continuen sent els mateixos. La idealització del coit com a expressió màxima de la sexualitat i els orgasmes múltiples o simultanis són *fantasmes* que existeixen malgrat

haver-hi un major accés d'informació. La informació que s'hi dona és escassa i, segons aquests sexòlegs, es fa en un sentit comercial, en lloc de plantejar la sexualitat com una faceta humana desdramatitzada».

L'Institut Espill, basant-se en estudis portats a terme per l'Institut de Gestalt de Bordeus, l'Associació espanyola de teràpia Gestalt i la Fundació Sex-Pol, propugna una sexualitat sana, «és a dir, que no estiga mediatitzada per *fantasmes* o tabús i que permeta una bona comunicació entre la parella». El principal defecte que es detecta al País Valencià i Catalunya, d'acord amb l'opinió dels especialistes, és que «no hi ha cap model de sexualitat, a diferència dels països nord-europeus, com ara Suècia, que institucionalitzà l'educació sexual fa cinquanta anys». Els membres del Servei d'Informació Sexual es queixen dels missatges que transmeten els mitjans informatius i els organismes oficials «perquè aquest tipus d'informació no va adreçada a les persones; el que fan és fixar estereotips i mostrar només l'aspecte biològic de la sexualitat, cosa que provoca una angouxa coital o genital».

Aquest any, l'Institut Espill ha programat diversos cursos de formació per a educadors i especialistes en psicoteràpia d'orientació sexual i teràpia de parella, com també per a monitors i terapeutes sexuals. Pedagogs, psicòlegs, sociòlegs i metges formen la majoria dels matriculats per als cursos, que han començat el mes de desembre de 1988, amb la participació del prestigiós psicòleg clínic Jean-Marie Robin, formador en teràpia Gestalt. □