

«La publicitat dels fàrmacs posa en perill la salut del consumidor»

Per a la majoria dels ciutadans la grip és una malaltia sense importància, això els porta a automedicar-se. ¿Quina és la rellevància de la grip dins del camp clínic?

—Des d'aquest punt de vista, la grip és una afecció benigna, tret de quan afecta persones que pateixen una malaltia de base. Aquest és el cas dels asmàtics, bronquítics crònics, diabètics; persones que pateixen malalties cardiovasculars o processos malignes. Per a aquest grup de població, el virus gripal pot resultar perillós, sobretot si consumeixen els antigripals sense recepta mèdica.

—¿En quins casos estaria permès consumir els productes sense prescripció facultativa?

—En cap. L'automedicació és reprotxable perquè els anomenats preparats antigripals poden tenir, en la composició, fàrmacs que perjudiquen la salut del consumidor, fins i tot quan aquest considera que està sà. Per això, crec que el metge és l'únic que ha de responsabilitzar-se de l'administració dels productes, seleccionant els medicaments segons la malaltia subjacent o les possibles contraindicacions.

—Però, la majoria de la publicitat que fan els laboratoris assegura una ràpida curació de la malaltia sense prèvia consulta mèdica.

—Això, per desgràcia, és cert i caldria evitar-ho. Entre els laboratoris es viu una competència cada vegada més gran i, en alguns casos, s'arriba a ser deslleial. La conseqüència de tota aquesta guerra la pateix el consumidor. Molts pacients

van al metge després d'haver ingerit diferents tipus d'antigripals, queixant-se de mal d'estómac o protestant per una grip que no desapareix amb els productes que anuncia la televisió. En el pitjor dels casos, els productes ingerits sense control, els han produït lesions importants en òrgans com el fetge o els ronyons.

—Sembla que, malgrat els efectes secundaris que produeixen, els antigri-

El mercat dels anomenats antigripals és cada vegada major. L'apòzema màgica està enriquint els laboratoris farmacèutics. Però la publicitat oblida, sovint, donar-ne a conèixer els efectes secundaris.

Esther Roig



Manuel Labios Gómez.

pals es venen en el mercat farmacèutic com les rosquilletes.

—Sí, recorde el cas del Frenadol i ara de la Couldina, dels quals s'han venut milions d'unitats. La veritat és que els productes que es venen per a combatre la grip són el gran negoci dels laboratoris farmacèutics.

—¿Hi ha una apòzema màgica per a la grip?

—Potser cada pacient o grup de pa-

cients en té una, però el cert és que quedar-se al llit continua sent el millor remei.

—¿I l'ús d'antibiòtics?

—Els antibiòtics s'han de reservar per a aquelles persones que per patir una malaltia de base tenen una sobreinfecció bacteriana afegida. Per a la resta, amb els analgèsics antitèrmics n'hi ha prou.

—¿És necessària la vacuna antigripal que dictamina l'Organització Mundial de la Salut?

—Els resultats de les vacunes antigripals que es preparen seguint les indicacions de l'OMS no són tan bons com caldria, perquè és difícil preveure el canvi mutant del virus.

—¿Hi ha persones més predisposades a contraure la malaltia, o la grip no perdona?

—La grip afecta el 80 per cent de la població. És una malaltia produïda per un virus mutant, que apareix, bàsicament, durant la tardor i l'hivern, i causa veritables epidèmies. El seu mecanisme de transmissió és per via respiratòria, a través de les secrecions dels pacients portadors. Qualsevol pot contraure la grip.

—La grip de 1988 està produint estralls. S'ha parlat, fins i tot, que afecta psíquicament als malalts, ¿El virus és més perillós que en anys anteriors?

—No, el virus és el mateix. Al llarg de la història, com que el germen canvia la seua composició, hi ha hagut diferents tipus de grip, però, des de fa uns anys, el microorganisme no ha variat la seua composició.

—¿Com s'expliquen, doncs, totes les informacions que han aparegut recentment en la premsa respecte a les peculiaritats de la grip d'aquesta temporada?

—És possible que se li haja atorgat més importància de la que té o que es confonga la malaltia amb processos respiratoris aguts. En realitat, les xifres del 88 són semblants a les d'anys anteriors, però els processos respiratoris han augmentat considerablement. □