



La grip és una gallina d'ous d'or per als laboratoris farmacèutics.

En opinió de la cap del servei d'epidemiologia de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat valenciana, Carmela Moya, la societat actual, per les seues característiques: aglomeracions urbanes, alt índex de contaminació, etc., potencia la transmissió de la grip i de processos respiratoris aguts. «Podem parlar de veritables epidèmies, que, donada la naturalesa del virus que les origina, manquen d'immunitat permanent. És a dir, no podem atacar el virus que provoca la grip perquè la seua estructura canvia constantment».

Síntomes i tractament

Els calfreds, el malestar general, el mal de cap, els dolors musculars i la febre són els símptomes que apareixen durant els tres primers dies i després del contagi. Poc després, vénen els esternuts, l'obstrucció nasal, els problemes respiratoris i la irritació de la gola. En general, tret de complicacions, la malaltia dura, com a molt, vuit dies. D'altra banda, la gamma de productes que ofereix el mercat per a curar aquests símptomes és immensa. La majoria de metges consultats per EL TEMPS coincideixen que l'objectiu d'aquests medicaments és acabar, si més no aparentment, amb el que es coneix popularment com «la influença». «Caldria preguntar-se —diu la doctora Amparo Bayarri, del departament d'epidemiologia— fins a quin punt la majoria d'aquests productes són efectius. Tallar la congestió no vol dir, en tot cas, que la grip haja desaparegut. Cal desconfiar dels tractaments contra la grip; el millor que es pot fer és armar-se de paciència, fer repòs al llit i tirar mà de les velles receptes casolanes».

La grip, aquesta malaltia que no perdona, és una versió *light* de les antigues epidèmies que assolaven poblacions senceres. Està considerada una malaltia lleu, sense conseqüències importants per a la salut. No obstant això, té fortes repercussions en el camp laboral, on produeix dèficits considerables a causa de les baixes dels treballadors que la pateixen i és, alhora, una gallina d'ous d'or per als laboratoris farmacèutics. □

automedicació es realitza seguint consells de familiars, d'amics, o per pròpies experiències anteriors personals.

Els fàrmacs més comuns són Frenadol, dels laboratoris Abelló; Couldina, dels laboratoris Alter; Dolmen, d'Uriach; Gripal, de Bayer; Algidol, de Berenguer-Bayer; i Fluxal, de Liade. La llista, però, incloent-hi antigripals amb o sense antiinfecciosos, es prolonga fins a arribar als quasi 60 medicaments. El preu és molt similar, i va de les 235 pessetes del Fluxal a les 384 del Dolmen. La mitjana es podria establir en 300 pessetes.

Els antigripals han de ser adquirits, en teoria, amb recepta mèdica, però la pràctica usual farmacèutica encara no es regeix sobre el paper segons la legalitat; els medicaments que requereixen recepta i que s'exigeix gairebé sense excepcions es poden obtenir sense cap complicació a qualsevol farmàcia.

Els components dels antigripals són molt semblants. Com que actuen sobre la simptomatologia, consten, habitualment, d'analgèsics, antihistamínics, antitèrmics, antitusígens i descongestionants.

Prendre antibiòtics

El que passa sovint és que els metges recepten, juntament amb els antigripals, antibiòtics. Els antibiòtics actuen sobre les bacteries, no sobre els virus, que són els que provoquen la grip. La raó és que a voltes la grip ve acompanyada d'altres afeccions, sobre les quals sí que són eficaços els antibiòtics, o bé per a prevenir posteriors complicacions.

També, en el cas dels antibiòtics, n'hi ha de coneguts i molt utilitzats associables a la grip. Els que podríem anomenar clàssics són el Clamoxyl, l'Ardine o el Britapén. El preu d'aquest oscil·la entre les 550 i les 650 pessetes.

Actualment, però, hi ha uns antibiòtics de recent comercialització que es preveu que d'ací a poc substitueixin els clàssics. De fet, tenen els mateixos components, tot i que han estat molt més investigats i presenten unes dosis d'efectivitat més elevada. Són, entre altres, l'Augmentine, el Clavumox, el Bigpen, l'Amoxplus i el Clavepén. El preu se situa al voltant de les 1.300 pessetes.

Quant a la publicitat que es fa dels antigripals, s'ha de dir que, quan en tenen, el fàrmac no pot obtenir-se amb una recepta de la Seguretat Social, és a dir, que els facultatius de Sanitat no poden receptar-los. Per aquesta causa, els laboratoris que opten per publici-

VORA 1.000 MILIONS COSTA L'EPIDÈMIA DE GRIP

Antigripals i laboratoris

La gran quantitat de fàrmacs destinats a pal·liar la simptomatologia de la grip provoca una forta competència entre els laboratoris, patent en la presència o no de publicitat, o en les derivacions comercials de les característiques concretes d'aquesta malaltia.

Eduard Company

Combat de forma eficaç i segura tots els símptomes de grip i refredats a través de cada un dels seus components». Amb aquest eslògan s'anuncia un dels aproximadament 60 fàrmacs antigripals que hi ha en l'actualitat al mercat. De fet, però, aquests medicaments, tot i que s'utilitzen per a combatre la grip, tenen uns efectes que només actuen sobre la simptomatologia de la malaltia, no contra la malaltia en

sí. No hi ha cap remei eficaç contra els virus que causen la grip, llevat de les vacunes, aplicables només com a mesura preventiva.

Dels fàrmacs antigripals, n'hi ha de molt coneguts. Com que la grip és una malaltia epidemiològica de caràcter lleu, excloent, és clar, els sectors d'afectats amb risc de possibles complicacions posteriors —nens, ancians, o malalts pulmonars, etc.—, el sistema d'automedicació és molt extens a l'hora de combatre-la, i sovint aquesta

tar els seus antigripals, ahora que guanyen el sector de mercat que practica l'automedicació, renuncien a obtenir la part de consumidors, elevada, per un altre costat, que adquireix els medicaments per recepta de la Seguretat Social, donat l'estalvi que produeix. És l'experiència de Desenfriol, dels laboratoris Essex, que després d'una forta campanya publicitària per televisió va augmentar les vendes, per a reduir-les ràpidament després, quan aquesta va cessar.

El consum

A l'hora de fer un recompte de les pèrdues econòmiques que provoca la



Una persona afectada consumeix, de mitjana, una capsula i mitja d'antigripals.

grip, cal entrar en unes consideracions que relativitzen prou les xifres. La grip és una malaltia de declaració obligatòria, però, com que és lleu i molt comuna, és reduït el nombre de metges que efectuen la declaració pertinent. Així com pot saber-se que l'any 87 sols va haver-hi 2 casos de lepra a Catalunya i que aquesta xifra té una fiabilitat del cent per cent, els 446.571 malalts de grip enguany al Principat, que sumats als 340.468 del País Valencià i els 49.667 de les Illes fan un global de 876.706 casos de grip, no pot considerar-se de la mateixa manera, donat la dificultat que hi ha per extreure'n la quantitat exacta.

Aproximadament, doncs, pot apuntar-se que una persona afectada de la grip consumeix, de mitjana, una cap-

sa i mitja d'antigripals durant el procés. De deu malalts, quatre d'ells ingereixen, també, antibiòtics, i s'estima que la meitat d'aquests usen els habituals, els *clàssics*, i l'altra meitat els nous, amb la diferència de preu determinada.

De les anteriors premisses pot extreure's la conclusió que els 876.706 malalts de grip d'enguany costen, de medicació, unes 709.496.250 pessetes. Xifra que pot incrementar-se fàcilment fins als 1.000 —o més— milions de pessetes si es té en compte que les estimacions es basen sols en els casos declarats de l'epidèmia.

Per aquesta raó, els antigripals són

un dels puntals de la farmacologia pel que fa referència als laboratoris, que competeixen entre ells per a veure quin és el producte més efectiu de cara als símptomes, i de quina manera pot divulgar-se'n millor l'efectivitat. Sovint, però, la competència es trasllada al registre farmacèutic, on la pugna és més subtil però igualment dura.

La grip, però, i en conseqüència els fàrmacs que la mitiguen, són el que se'n podria anomenar *de temporada*, ja que hi ha mesos, sobretot de l'octubre al març, en què les quotes de malaltia són elevades, per a reduir-se fins a gairebé la insignificància durant els mesos d'estiu. □

