

Aquesta pràctica sexual, abans del matrimoni, és valorada pel 75 per cent dels homes com a molt positiva. Les dones, en canvi, mantenen una altra posició i sols un 12 per cent creu que siga positiu en aquesta circumstància.

Les primeres experiències sexuals, segons reconeixen els universitaris, les han tingudes entre els 12 i el 14 anys gràcies a la iniciació en el tema d'amics o amigues. Tan sols un 32 per cent afirma que aquesta iniciació es produí amb una persona de l'altre sexe. La contestació és prou interessant si la comparem amb el nombre de persones que reconeixen haver mantingut experiències homosexuals, un 3,6 per cent del total. Una confrontació de les dues variables ens porta a la conclusió que els enquestats menteixen ja que les xifres no quadren.

La pràctica de la masturbació és majoritària. Un 78 per cent dels joves reconeix haver-se masturbat i, d'aquestes, un 84 per cent assegura que continua fent-ho fins que no troba experiències més satisfactòries.

Entre els 17 i els 18 anys, el 50 per cent dels joves arriba a la pràctica del coit, experiència que es du a terme amb una sola persona, principalment el noïo o la noïa. La preferència per a la realització del coit es el pis d'algun amic o amiga. D'altra banda, tan sols un trenta per cent dels enquestats reconeixen haver-lo culminat amb plaer.

ELS PROBLEMES SEXUALS DELS UNIVERSITARIS

Aquesta última variable, que ja apunta un grau considerable d'insatisfacció sexual, prop d'un 20 per cent, complementa el 46 per cent de joves que declara tenir problemes en les seues relacions sexuals. Les més afectades, en aquest nivell, són les dones, amb un 54 per cent, mentre que en els homes el percentatge arriba només al 39 per cent. Els tipus de problemes més freqüents són psicològics. En els homes, el més habitual és l'ejaculació precoç i en les dones, el dolor vaginal.

Segons explica el terapeuta Joaquim Martínez, «el grau d'insatisfacció sexual és provocat per la falta de comunicació, habilitat i la desinformació dels components de la parella. Per una banda, ells creuen que ho saben tot i viuen la majoria de les seues experiències obsessionats per la por al fracàs, a no quedar bé i a no erectar en un moment determinat. D'altra banda, elles tenen por de comunicar-se amb ells i de dir-los allò que en realitat els proporciona plaer. Contemplades així les

coses, no ens ha d'estranyar gens que les primeres pràctiques siguen un absolut fracàs».

Fina Sanz, sexòloga, aprofundint en el problema, afegeix: «Tant els homes com les dones tenen por, por a assumir que les coses tal com estan no funcionen i que és necessària una resocialització dels papers per arribar a establir unes relacions sexuals que estiguin basades en la llibertat personal,

el respecte i en la vivència del propi cos com una cosa positiva».

Finalment, l'enquesta de Bayarri demostra que l'índex de malalties venèries dels joves és quasi insignificant, el 2,5 per cent. Si es fa referència al punt d'infecció, la taxa de contestació més elevada, un 47 per cent, apunta a les relacions amb prostituts i prostitutes com a elements transmissors de les malalties. □

ELS JOVES NECESSITEN MÉS I MILLOR EDUCACIÓ SEXUAL

Poc sexe i menys informació

La desinformació sobre temes de sexualitat i les males condicions en què es mantenen les primeres relacions sexuals són els dos principals problemes amb què s'enfronten els adolescents quan entren en aquest terreny.

Carles Singla

L'educació sexual que s'imparteix en els centres escolars té un caire marcadament ecologista, s'expliquen els fenòmens físics i es descriu el cos humà, però els joves es troben completament desinformatos sobre l'aspecte afectiu.

Pere Font, psicòleg especialitzat en temes de sexologia i coautor del llibre *Dafnis i Cloe*, que va ser centre d'una polèmica que comença a ser habitual en els llibres d'educació sexual, acaba d'enllestir un estudi sobre sexualitat i contracepció en els joves de Cerdanyola. Va entrevistar joves d'ambdós sexes entre els 15 i 20 anys d'edat, habitants d'aquesta ciutat de 50.000 persones característica del cinturó industrial de Barcelona, en converses d'una durada de vora dues hores per persona. Malgrat que la mostra és petita, les seues conclusions mantenen les mateixes tendències d'altres treballs realitzats per aquest autor i demostren un alt grau de validesa.

L'estudi de Pere Font, fet amb la col·laboració de Rosa Maria Pérez Calvo, assenyala que els joves, a més de desinformatos, sovint no saben ni tan sols què és el que els falta per saber, no saben per on començar ni on anar a buscar la informació. Els mitjans de comunicació, i sovint el cinema, són la



Sovint no se sap ni on anar a cercar informació.

seua escola de comportament afectiu. «La informació m'ha arribat a través de la tele i també d'alguns amics. A la tele a vegades parlen de preservatius... i expliquen algunes coses... com utilitzar-los», explica una noia de 17 anys. «Jo també he tret informació del cine, abans hi anava bastant i vulguis que no d'allà se'n treu prou coses», indica un noi de divuit.

Expectatives d'informació

Un canvi significatiu en les expectatives d'informació dels joves assenyala els pares com la primera font d'on esperarien informar-se i a la qual voldrien recórrer sovint. Així ho assenyala Rosa Costa-Pau, que en col·laboració amb l'Esteve Vendrell està a punt de publicar un llibre *La educació sexual en la família, en la escuela, en la sociedad: en la vida cotidiana*. El llibre

és el resultat d'una enquesta feta entre 1.140 nois i noies de BUP, FP i COU de Catalunya, Balears, Galícia, Castella-Lleó i Madrid, valorant especialment que els enquestadors han estat els mestres o educadors amb què els alumnes ja tenien un cert grau de confiança.

Sobre els resultats de l'enquesta de Rosa Costa-Pau, per a un 24 per cent de joves els pares són la font d'informació de sexualitat, per al 20 per cent és la pròpia informació i reflexió i per al 15 per cent, els mestres són els informadors.

En la mateixa enquesta, d'un total de 26 paraules relacionades amb la se-

Experiències sexuals

Percentatges

	13 a 15 anys	16-17 anys	18 a 21 anys	Total
Experiència actual	7,8	15,5	22,5	45,8
* Tipus d'experiència				
1. Masturbació	3,7	4,4	3,9	12
2. Coit	0,4	—	3,5	3,9
3. <i>Petting</i>	0,8	4	6,8	11,6

* Índexs més significatius d'experiències.

Dades pertanyents a l'estudi *La educación sexual en la familia, en la escuela, en la sociedad i en la vida cotidiana* sobre una mostra de 1.140 joves de tot l'estat. Autors del treball: Rosa Costa-Pau i Esteve Vendrell.



L'edat de les primeres relacions sexuals, que se situa al voltant dels 17, ha baixat.

exualitat per a definir, només el 30 per cent dels joves superaven els 20 encerts, i un 45 per cent només coneixia el significat d'entre 15 i 20 paraules. Pel que fa a la pràctica sexual, del 45 per cent d'enquestats que declaraven tenir experiències sexuals només un 3,9 per cent reconeixia haver arribat al coit, un 12 per cent s'havien masturbat, 11,6 havien practicat el *petting* i un 18 per cent sembla que havien fet alguna cosa, però no especificaven quina.

Rosa Costa-Pau i Esteve Vendrell destaquen al llarg del seu estudi, on s'han creuat tota mena de dades, que els adolescents dels medis suburbials tenen més experiència que els altres enquestats i que el *petting* és l'activitat

més freqüent. Per contra, els alumnes de les escoles urbanes són els millors informats. Un altre aspecte denotat és que els alumnes que més satisfets se senten a l'escola tenen una menor activitat sexual habitual, mentre que en una relació sexual positiva els correspon una major experiència sexual.

Condicions nefastes

En l'estudi fet a Cerdanyola per Pere Font, s'atorga més importància a les condicions sovint «nefastes» en què s'arriba a l'experiència sexual.

Pel que fa als llocs, la residència habitual i el domicili familiar, en absència dels pares, és el més utilitzat per a

mantenir les experiències, seguit de descampats o espais oberts i sovint de pubs, discoteques o locals públics. La utilització de descampats o llocs a l'aire lliure genera el que Pere Font bateja com «relació de temporada» perquè només es pot mantenir de març a octubre, «quan comença el fred, això s'ha acabat», diu Font. Una noia de 16 anys afirma: «Aprofitem que ell viu prop de la platja... anem a les discoteques o a casa seva en els moments en què no hi són els seus pares». I un noi de divuit diu: «Com que no tenim lloc per fer-ho, ens n'anem al camp ara que fa bon temps. Quan arribi l'hivern, no sé què farem».

Tant Rosa Costa-Pau com Pere Font coincideixen que ha baixat l'edat de les primeres relacions sexuals i el segon destaca que l'edat més freqüent està ara al voltant dels 17 anys. Pere Font remarca que, en general, les pautes de conducta no han variat gaire amb el temps i cal desmitificar la promiscuïtat.

La prova de l'embaràs i la clandestinitat solen acompanyar les primeres relacions sexuals, que a més a més, en la majoria dels casos es fan sense emprar cap mètode anticonceptiu. Quan aquests comencen a fer-se servir, el preservatiu i les píndoles, són, en aquest ordre, els més utilitzats. Quan no s'empren, un dels joves enquestats diu que no es pot fer res més que «tremolar i esperar».

Tots dos estudis remarquen la necessitat que es doni informació sexual als joves. Segons Rosa Costa, «és necessari que la informació sexual siga assumida interdisciplinàriament a l'escola i siga interinstitucional, que afecti tant la família com la resta de l'entorn dels joves». Pere Font remarca que «a més de la informació i la realització de curses, cal una política juvenil que contempli el tema i contribueixi a legalitzar la situació dels joves enfront dels pares i de la societat». □