

LA JOVENTUT, INSATISFETA AMB LES SEUES RELACIONS SEXUALS

Sexe: Assignatura pendent

Els joves, això del sexe, ho tenen verd. Sembla mentida, però les enquestes no enganyen. Les actituds no canvien i les pràctiques sexuals a penes incrementen. La revolució encara està per fer.

A. Robles

Sorprèn adonar-se que la sexualitat, el 1988, continue sent encara l'assignatura pendent que ens manca a tots per aprovar, però és així. El desconeixement ens aboca a suposar, més sovint del que caldria, la superació de tradicionalismes. Després, quan s'investiguen els fets i les actituds, els resultats dibuixen una realitat molt allunyada del discurs que, per convencència, creiem majoritari».

Aquestes paraules, pronunciades per Vicent Roig, estudiant de Filologia a la Universitat de València, resumeixen bastant bé les conclusions a què han

arribat els investigadors Rafael Xambó, psicòleg, i Francesc Bayarri, doctor en Ciències de l'Educació, en els estudis que tots dos han realitzat sobre sexualitat juvenil al País Valencià.

Generalitzant, primer que res podem assegurar que les idees sobre el sexe a penes han canviat en els últims anys. La falta d'informació sexual en els joves és un fet demostrable, alguns d'ells afirmen inclús desconèixer el significat de la paraula orgasme, les pràctiques sexuals no arriben a satisfer, el model de parella estable es consagra i una majoria no han arribat a practicar el coit.

Com a notes positives, els mites de virginitat i feminitat tendeixen a desaparèixer i un considerable nombre de

dones s'incorpora a les pràctiques sexuals. Elles, en això del sexe, semblen haver eixit guanyant, per contra, els barons travessen moments de confusió davant d'unes dones cada dia més exigents i més independents a l'hora d'afrontar les relacions sexuals.

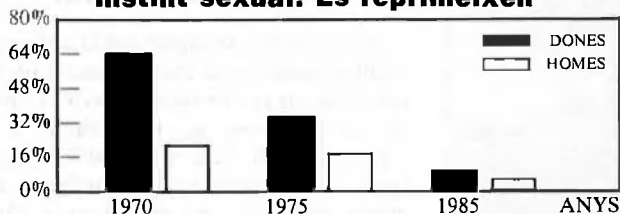
Les actituds de comportament social a penes canvien

L'estudi realitzat per Xambó abraça un total de 900 enquestes realitzades a joves estudiants de Formació Professional i BUP. Crida l'atenció, en primer lloc, comprovar com les actituds socials dels estudiants han canviat



Les actituds socials dels estudiants han canviat molt poc en els últims anys.

Instint sexual: Es reprimeixen



Experts sexuals



Fonts: Estudi de Francesc Bayarri sobre una mostra de 914 estudiants de la Universitat de València.

molt poc en els últims anys. Així, un 70 per cent dels enquestats està en desacord amb el fet que la gent casada pugui tenir relacions sexuals amb altres persones, un 34 per cent considera que no és important que les xiques tinguin experiències sexuals abans del matrimoni, un 20 per cent es declara partidari que l'homosexualitat siga reprimida, un 42 per cent pensa que la dona no ha de treballar si el marit guanya prou per a mantenir la família... La llista podria ser més llarga.

«Aquests ítems —segons reconeix el mateix Xambó—, demostren que la vida quotidiana al país continua sent pràcticament la mateixa que la viscuda pels pares dels enquestats a la postguerra. El discurs sexual es reafirma en alguns casos. Els costums, la consciència social, tant si ens agrada com si la refusem, no evoluciona al mateix ritme que les institucions».

El coit, una pràctica desconeguda

Una de les conclusions que més ressalta del treball és que el coit siga la pràctica sexual menys coneguda. Tan sols un 14,4 per cent afirmen haver-lo practicat. Aquest resultat és molt inferior si se'l compara amb les xifres mitjanes que han proporcionat estudis semblants a Estats Units, Austràlia o inclús Nigèria, països on el 50 per cent dels joves asseguren haver-lo dut a cap.

Joaquim Martínez, terapeuta sexual, justifica aquest índex argumentant que «a les societats urbanes de tot l'estat s'observa com l'home ha perdut el seu paper. Educat per a ser dominador, és a dir, per a portar la iniciativa en el terreny sexual, es queda sorprès a l'hora de posar en funcionament el model interioritzat davant una dona que ja no és submissa. Una dona que pot refusar-lo, davant la qual, un fracàs pot traumatitzar-lo».

De la mostra analitzada per Xambó, el 14,4 per cent reconeix no utilitzar anticonceptius. Un 82 per cent dels que sí que n'han fet servir, han optat pels preservatius. Paradoxalment, el 91 per



Percentatges d'activitats sexuals per grups d'edat i sexe

Activitat	Barons 14-16	Dones 14-16	Barons 17-19	Dones 17-19	Mostra Total
Bes als llavis	56	68	71	82	67
Bes profund	55	60	68,5	79,5	64
Carícies pits	54	38	68,5	67	54
Carícies genitals	32	20	47	43	33,4
Buco-genitals	13	8,5	26	20,5	15,8
Coit	13	4,6	26,5	20	14,4

Dades tretes de l'estudi elaborat per Rafael Xambó sobre una mostra de 900 enquestes realitzades a estudiants de BUP i FP al País Valencià



Segons els terapeutes, la incomunicació és un factor important de la insatisfacció sexual.

cent dels que confessaven haver tingut aquesta experiència declaraven sentir-se angoixats davant la possibilitat que es poguera produir un embaràs, fet que, sens dubte, demostra el sentiment de por i culpabilitat que experimenten els joves en les seues relacions sexuals.

«La desinformació sobre la sexualitat entre els joves és preocupant —diu Xambó—. Les dones es preocupen més per aquesta qüestió, pot ser per la por a quedar-se embarassades. Els seus companys, en canvi, viuen la dolça sensació que ho saben tot. No dic cap bestiesa si t'assegure que els joves acostumen a confondre la vulva amb la vagina o la vagina amb l'úter».

El resultat global de l'enquesta efectuada en les escoles d'FP i BUP indica també que la incidència de les pràctiques homosexuals és molt baixa. Tan sols el 3,7 per cent de joves confessa sentir-se atret per persones del seu mateix sexe. «Aquesta xifra —segons Joaquim Martínez— és segurament falsa.

Estudis similars realitzats en societats que no es poden qualificar com liberals, com pot ser la nord-americana, donen índexs de pràctiques homosexuals en adolescents d'un 30 i un 40 per cent».

Per a Xambó, la incidència real d'aquestes experiències no es pot detectar en una enquesta com la seua. «Els adolescents es mostren molt reactis a reconèixer pràctiques no heterosexuals pel fet que molts d'ells viuen un procés d'autoafirmació com a persones adultes *normalitzades*. Qualsevol cosa que pugua posar en dubte aquest procés és rebutjada immediatament».

Les pràctiques sexuals dels universitaris

El segon estudi significatiu sobre sexualitat realitzat al País Valencià ha estat elaborat per Francesc Bayarri, doctor en Ciències de l'Educació a la Universitat de València, qui ha investigat una mostra de 914 subjectes inclosos entre els 18 i els 20 anys. Dels enquestats, el 49 per cent són dones i el 51 homes. La fitxa desenrotllada per l'autor revela que la majoria dels universitaris són fadrins, catòlics, residents a la ciutat de València i dependents econòmicament dels seus pares.

La primera conclusió que mostra l'enquesta és que un 60 per cent dels joves són verges. Curiosament, el nombre de dones que reconeixen haver arribat al coit, un 42 per cent, és més alt que no pas el d'homes, 40 per cent.

Respostes als ítems de conducta

Percentatges

	Acord	¿?	Desacord
El treball de casa ha de continuar sent cosa de dones	32	9,2	58,8
La virginitat de la dona és una ximpleta que no hauria de preocupar la joventut	49	17,5	33,4
Crec que és important per a una xica tenir experiència sexual abans d'iniciar una relació duradora	43,5	18,5	38
Una dona no ha de treballar si el marit guanya prou diners	42,8	10,2	47
Una de les tasques més importants de la dona ha de ser mostrar-se bonica per a l'home	32,2	8,6	61,2
Em sembla que és més lamentable veure un home plorar que una dona	43,6	13,5	42,9
Una xica que tinga relacions formals amb un xic no ha d'eixir amb altres xics	52,8	9,8	37,5
Està bé que les dones treballen fora de casa, però és preferible que els llocs de responsabilitat els ocupen els homes	35,1	5,7	59,2
És necessari per a la pròpia vida sexual tenir en compte les orientacions de l'església	25,3	19,3	55,3
La religió, generalment, és un obstacle per a la vida sexual del ser humà	37,8	16,6	45,6
En sembla bé que un xic masturbe un altre xic si ambdós estan d'acord	50,4	15,6	34,1
Em sembla molt malament que dos xics practiquen el coit anal encara que els abellesca	36,6	18,4	45,1
Em sembla malament que dues xiques es masturben fins a produir-se l'orgasme .	34,7	17,2	48
Els pares han de controlar la vida sexual dels fills adolescents	34,2	13,9	51,8
Em sembla bé que la gent casada pugua tenir relacions sexuals amb altres persones distintes al cònjuge	17,1	13	69,9

Aquesta pràctica sexual, abans del matrimoni, és valorada pel 75 per cent dels homes com a molt positiva. Les dones, en canvi, mantenen una altra posició i sols un 12 per cent creu que siga positiu en aquesta circumstància.

Les primeres experiències sexuals, segons reconeixen els universitaris, les han tingudes entre els 12 i el 14 anys gràcies a la iniciació en el tema d'amics o amigues. Tan sols un 32 per cent afirma que aquesta iniciació es produí amb una persona de l'altre sexe. La contestació és prou interessant si la comparem amb el nombre de persones que reconeixen haver mantingut experiències homosexuals, un 3,6 per cent del total. Una confrontació de les dues variables ens porta a la conclusió que els enquestats menteixen ja que les xifres no quadren.

La pràctica de la masturbació és majoritària. Un 78 per cent dels joves reconeix haver-se masturbat i, d'aquestes, un 84 per cent assegura que continua fent-ho fins que no troba experiències més satisfactòries.

Entre els 17 i els 18 anys, el 50 per cent dels joves arriba a la pràctica del coit, experiència que es du a terme amb una sola persona, principalment el noïo o la noïa. La preferència per a la realització del coit es el pis d'algun amic o amiga. D'altra banda, tan sols un trenta per cent dels enquestats reconeixen haver-lo culminat amb plaer.

ELS PROBLEMES SEXUALS DELS UNIVERSITARIS

Aquesta última variable, que ja apunta un grau considerable d'insatisfacció sexual, prop d'un 20 per cent, complementa el 46 per cent de joves que declara tenir problemes en les seues relacions sexuals. Les més afectades, en aquest nivell, són les dones, amb un 54 per cent, mentre que en els homes el percentatge arriba només al 39 per cent. Els tipus de problemes més freqüents són psicològics. En els homes, el més habitual és l'ejaculació precoç i en les dones, el dolor vaginal.

Segons explica el terapeuta Joaquim Martínez, «el grau d'insatisfacció sexual és provocat per la falta de comunicació, habilitat i la desinformació dels components de la parella. Per una banda, ells creuen que ho saben tot i viuen la majoria de les seues experiències obsessionats per la por al fracàs, a no quedar bé i a no erectar en un moment determinat. D'altra banda, elles tenen por de comunicar-se amb ells i de dir-los allò que en realitat els proporciona plaer. Contemplades així les

coses, no ens ha d'estranyar gens que les primeres pràctiques siguen un absolut fracàs».

Fina Sanz, sexòloga, aprofundint en el problema, afegeix: «Tant els homes com les dones tenen por, por a assumir que les coses tal com estan no funcionen i que és necessària una resocialització dels papers per arribar a establir unes relacions sexuals que estiguin basades en la llibertat personal,

el respecte i en la vivència del propi cos com una cosa positiva».

Finalment, l'enquesta de Bayarri demostra que l'índex de malalties venèries dels joves és quasi insignificant, el 2,5 per cent. Si es fa referència al punt d'infecció, la taxa de contestació més elevada, un 47 per cent, apunta a les relacions amb prostituts i prostitutes com a elements transmissors de les malalties. □

ELS JOVES NECESSITEN MÉS I MILLOR EDUCACIÓ SEXUAL

Poc sexe i menys informació

La desinformació sobre temes de sexualitat i les males condicions en què es mantenen les primeres relacions sexuals són els dos principals problemes amb què s'enfronten els adolescents quan entren en aquest terreny.

Carles Singla

L'educació sexual que s'imparteix en els centres escolars té un caire marcadament ecologista, s'expliquen els fenòmens físics i es descriu el cos humà, però els joves es troben completament desinformats sobre l'aspecte afectiu.

Pere Font, psicòleg especialitzat en temes de sexologia i coautor del llibre *Dafnis i Cloe*, que va ser centre d'una polèmica que comença a ser habitual en els llibres d'educació sexual, acaba d'enllestir un estudi sobre sexualitat i contracepció en els joves de Cerdanyola. Va entrevistar joves d'ambdós sexes entre els 15 i 20 anys d'edat, habitants d'aquesta ciutat de 50.000 persones característica del cinturó industrial de Barcelona, en converses d'una durada de vora dues hores per persona. Malgrat que la mostra és petita, les seves conclusions mantenen les mateixes tendències d'altres treballs realitzats per aquest autor i demostren un alt grau de validesa.

L'estudi de Pere Font, fet amb la col·laboració de Rosa Maria Pérez Calvo, assenyala que els joves, a més de desinformats, sovint no saben ni tan sols què és el que els falta per saber, no saben per on començar ni on anar a buscar la informació. Els mitjans de comunicació, i sovint el cinema, són la



Sovint no se sap ni on anar a cercar informació.

seva escola de comportament afectiu. «La informació m'ha arribat a través de la tele i també d'alguns amics. A la tele a vegades parlen de preservatius... i expliquen algunes coses... com utilitzar-los», explica una noia de 17 anys. «Jo també he tret informació del cine, abans hi anava bastant i vulguis que no d'allà se'n treu prou coses», indica un noi de divuit.

Expectatives d'informació

Un canvi significatiu en les expectatives d'informació dels joves assenyala els pares com la primera font d'on esperarien informar-se i a la qual voldrien recórrer sovint. Així ho assenyala Rosa Costa-Pau, que en col·laboració amb l'Esteve Vendrell està a punt de publicar un llibre *La educació sexual en la família, en la escuela, en la sociedad: en la vida cotidiana*. El llibre