

Fer esportistes d'elit

«La diferència entre una instal·lació esportiva normal i una instal·lació esportiva d'alt rendiment és que la primera pot usar-se tant per a entrenar com per a efectuar-hi competicions i, en canvi, la d'alt rendiment, els esportistes sols la utilitzen, exclusivament, per a entrenar-se. A més, la instal·lació esportiva d'alt rendiment sempre està al servei de l'atleta d'elit, perquè no cal que compleixi la funció social d'un complex esportiu normal i, per tant, l'esportista no ha d'estar subjecte a uns horaris restringits d'entrenament; sempre està a la seva disposició».

Així s'expressa Joan Antoni Prat, cap de servei de docència i investigació de la Direcció General d'Esports de la Generalitat i director en funcions, a l'espera del nomenament oficial, del Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat del Vallès.

El mes de setembre de 1986, Josep Lluís Vilaseca, director general d'Esports de la Generalitat, va donar llum verda per a la construcció del Centre d'Alt Rendiment Esportiu, per al projecte del qual, al juliol d'enguany, el Parlament va aprovar el pressupost extraordinari, que s'eleva aproximadament a uns sis-cents milions de pessetes.

«Hi ha una qüestió fonamental que més d'una vegada s'ha formulat el Consell d'Europa de l'Esport, i és el fet de plantejar-se si és necessari que hi hagi l'esport d'elit —diu Joan Antoni Prat—. A la fi, s'ha arribat a la conclusió que és necessari, ja que és un incentiu perquè la població practiqui més l'esport, i l'esport és beneficiós per motius de salut, de cultura, d'esbarjo...».

El Centre d'Alt Rendiment Esportiu està situat als afores de Sant Cugat del Vallès, a vint quilòmetres, aproximadament, de Barcelona. Aprofita, en part, els terrenys i les instal·lacions del Centre Mutual per la Rehabilitació d'Accidentats de Treball, existent des de 1973. «La situació del Centre d'Alt Rendiment —segons Joan Antoni Prat— no és casual. Del Centre Mutual s'han aprofitat els serveis mèdics i les aules, i, el lloc, a Sant Cugat, és ideal, ja que està molt ben comunicat, hi ha una bona infraestructura d'hotelleria, molt d'espai per adequar-se a

A Sant Cugat del Vallès, població pròxima a Barcelona, ja funciona el Centre d'Alt Rendiment Esportiu, complex d'instal·lacions per als entrenaments d'esportistes d'elit, primer en tot l'estat.

Eduard Company

nis de taula, d'halterofília i de judo. La segona fase, prevista per a partir de gener, inclourà la lluita, el salt de perxa, el salt de llargada i triple, les tanques, la velocitat, el mig fons i el fons. Una tercera fase, que anirà del març a l'abril, englobarà la boxa i la gimnàstica artística. La quarta fase, pels voltants de juliol, significarà la integració de la resta d'especialitats esportives, inclosa la natació, que ara com ara es practica, a alts nivells, a la Residència

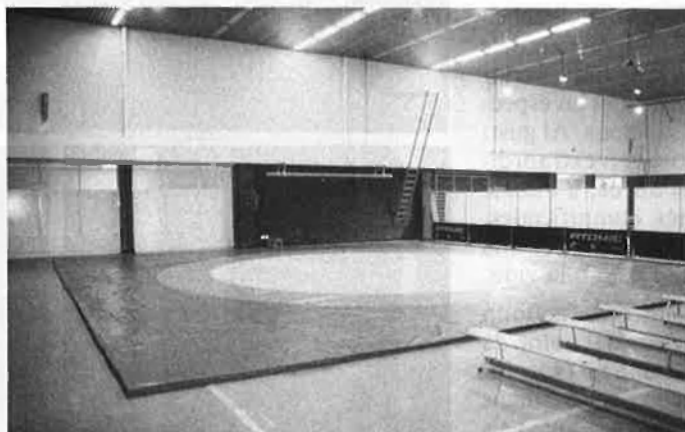


l'esport i, en un radi de set quilòmetres a la rodona, hi ha moltes instal·lacions esportives importants. A més, que la Universitat Autònoma de Bellaterra és a menys d'un minut de tren i és una possibilitat de poder completar la formació de l'esportista, formació humanística i professional».

En l'actualitat, el Centre d'Alt Rendiment Esportiu es troba en una primera fase de desenvolupament, en la qual acull esportistes d'esgrima, de ten-

nis de taula, d'halterofília i de judo. La segona fase, prevista per a partir de gener, inclourà la lluita, el salt de perxa, el salt de llargada i triple, les tanques, la velocitat, el mig fons i el fons. Una tercera fase, que anirà del març a l'abril, englobarà la boxa i la gimnàstica artística. La quarta fase, pels voltants de juliol, significarà la integració de la resta d'especialitats esportives, inclosa la natació, que ara com ara es practica, a alts nivells, a la Residència

Blume, de Barcelona. I l'última i definitiva fase es preveu per a d'ací a un any i mig, i hi seran presents els esports en règim de concentració, com el bàsquet i el voleibol, en uns pabellons que aviat es contruiran. El total d'esportistes que podran entrenar al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat, quan aquest estigui en ple funcionament, pot oscil·lar de quatre-cents a quatre-cents cinquanta. Els distribuïran en règim d'internat, en un nombre màxim de cent seixanta; en rè-



Instal·lacions del Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat.

gim semiintern, també en un màxim de cent seixanta; i en règim extern, que no excedirà les cent persones.

«La selecció dels esportistes d'elit —explica Joan Antoni Prat— és una tasca rigorosa. Per a accedir a l'esport d'elit i a les instal·lacions del Centre d'Alt Rendiment, cal que les federacions catalanes o espanyoles facin un informe tècnic de l'esportista. Després hi ha les proves científiques i de laboratori, que són dutes a terme per una comissió tècnico-científica, que ha

d'emetre un judici. I, finalment, si es considera que l'esportista és capaç de progressar en la pràctica de la seva especialitat, podrà, en funció dels dictàmens anteriors, accedir al Centre i a les seves instal·lacions en el règim fixat».

El finançament del Centre d'Alt Rendiment Esportiu va a càrrec de la Direcció General d'Esports de la Generalitat, en un cinquanta per cent, i, l'altre cinquanta per cent, correspon al Consejo Superior de Deportes. Tot i que en l'actualitat, encara s'estigui en

fase de negociacions entre tots dos ens esportius.

És obvi que la celebració dels Jocs Olímpics de 1992 a Barcelona ha estat un dels factors que ha ajudat a tirar endavant el projecte del Centre, encara que, segons Joan Antoni Prat, no ha estat un fet determinant, sinó que «ho ha facilitat, ja que un complex així era igualment necessari. Els Jocs Olímpics del 92 han servit per a sensibilitzar la gent. I, també, per a disposar de més pressupost». □