

## Una granja a Barcelona

*La toxicomania ha deixat de ser la gran malaltia incurable dels nostres dies. L'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona va iniciar l'any 1980 el que és avui un dels millors programes de rehabilitació de toxicòmans de tot Europa. Els resultats i els mateixos ex-addictes en són la prova.*

**D**esprés de contactes i viatges pels països d'Europa on la problemàtica de la droga era més greu, es va iniciar la nova experiència de l'Ajuntament de Barcelona. La iniciativa va rebre el nom de programa DROSS (Drogues-Serveis Socials).

Feliça Pérez, una de les responsables d'aquest pro-

Marta SARDA  
Francesc LAUSIA

grama, ens explica els tres nivells de treball en què és dividit. «Un primer nivell és el de Prevenció, que es duu a terme amb sis equips base, repartits per diferents barris de Barcelona; en el nivell d'Atenció, integrat per tres centres, s'estudia la toxicomania cas per cas, i es dona la solució més adient per a cadascun; i, finalment, hi ha un tercer nivell, el més innova-

dor, ja que amplia el procés de seguiment fins a un període de cinc anys, en què entrarien els recursos que els Serveis Socials poden brindar al ja ex-toxicòman.»

Després d'haver superat el període d'estada, o simplement d'assistència regular als centres, i si es creu necessari, la teràpia continua als pisos que el Servei té arreu de la ciutat, i fins i tot al taller artesanal. Aquest seguiment continuat del toxicòman ha permès d'incrementar el percentatge de bons resultats i situar aquesta experiència entre les més avançades d'Europa.

### Vèncer la droga

A l'antiga Ciudad de los Muchachos, enmig del bosc del Tibidabo i a pocs minuts de Barcelona, hi ha

la casa terapèutica de llarga estada, La Granja. Vint-i-tres heroïnòmans, nois i noies amb edats compreses entre els 18 i els 30 anys, hi conviuen, amb l'única finalitat de lliurar-se de la dependència. La Granja es destina a tots aquells joves que, per diverses raons, no poden continuar la teràpia de rehabilitació només a nivell ambulatori. El tractament ha estat dividit en tres fases ben diferenciades:

La inicial té una durada aproximada de tres mesos i suposa un aïllament total del drogaaddicte respecte al món d'on prové. No rep trucades telefòniques ni manté correspondència amb els familiars, si bé aquests estan informats de l'evolució del procés. L'heroïnòman només té un contacte directe amb els terapeutes, els educadors

# 25 D'ABRIL

## FORA DE LA NOSTRA TERRA ELS QUI L'ESTAN OCUPANT

DIUMENGE 28 D'ABRIL

**XÀTIVA ~ 11 hores**

Monument  
als Maulets  
Homenatge a  
J.A. Villaescusa

**ALZIRA ~ 13 hores**

**VALÈNCIA ~ MANIFESTACIÓ**

6 de la vesprada - Plaça de Bous

**MOVIMENT DE  
DEFENSA DE LA TERRA**



o l'assistent social que l'atén, i amb els companys de La Granja.

Es durant aquest període inicial que es produeixen més abandonaments. La principal raó s'atribueix a una manca de motivacions per part de l'heroïnòman respecte a la rehabilitació. Per això, la Direcció del programa considera que no es pot obligar el drogaaddicte a seguir una curació que no està convençut de desitjar. «Ací, si hi ha algú que no hi vol continuar, només cal que ho comuniqui als educadors, i ells mateixos el portaran a Barcelona», ens explica Miguel, un dels toxicòmans de La Granja.

El ionqui està acostumat a tenir tot el que vol, quan ho vol i sense molestar-se quasi per aconseguir-ho. Per això, el principal problema es treure'ls de la passivitat rutinària. A mesura que el tractament avança, l'horari, en un principi molt rígid, es relaxa, i dóna l'oportunitat als heroïnòmans de demostrar l'interés per certes activitats i de planificar-les. Ells mateixos, amb la ratificació de la Junta de Coordinadors, seleccionen els programes de televisió i el tipus de música i lectures, a fi que aquests siguin un incentiu i no un motiu més de passivitat.

Tant la segona com la tercera fase es porten a terme en períodes de tres mesos, respectivament, encara que no és aquest un temps rígid. Tanmateix, la mitjana de permanència a La Granja és d'uns set a nou mesos.

### Crear una nova vida

«La toxicomania és una malaltia en la qual recaus i tornes a recaure. El procés de recuperació es pot allargar fins a cinc anys, o potser més. La finalitat del



La lectura i la música completen el poc temps lliure

/Francesc Lausín

programa DROSS és que l'heroïnòman vagi adquirint una forma de vida cada vegada més llunyana a la droga», afirma una de les educadores de La Granja.

Aquesta «microsocietat», amb un codi molt semblant al de la societat general, està dirigida a un objectiu, que el toxicòman vagi substituint el «seu món» per un món de normalització social. Aquí s'inculquen les normes i el sentit de la legalitat, la relació amb els altres, treballar seguint uns horaris determinats i valorar el propi cos.

A La Granja se li estimula la iniciativa, la creativitat i la responsabilitat i, sobretot, se li ajuda a estructurar la personalitat, és a dir, se'l cultiva com a persona. Diferents tallers formen part d'aquesta teràpia rehabilitadora: de neteja i bugaderia, de cuina, de manualitats, jardineria i bricolatge, d'animals de granja i de conreu del camp, de manteniment o de música i fotocinema. Totà una diversitat de feines i responsabilitats que els acostuma a complir amb les seves obligacions.

nova vida per al toxicòman, s'informa als familiars dels avanços i se'ls convida a seguir unes teràpies de grup, per tal de preparar el retorn del jove a casa seva. Es recorda a les famílies que els hàbits adquirits pel toxicòman a La Granja s'han de continuar a casa, sempre amb l'ajuda dels terapeutes i els assistents socials.

Tanmateix, si el retorn a casa o al barri no és possible, se seguirà la teràpia en un dels pisos que els Serveis Socials disposen a Barcelona, on un terapeuta s'encarregarà del seguiment.

Miguel, un noi de vint-i-



«La Granja no és un remei miraculós...»

/Francesc Lausín

«Si es deixa el toxicòman en unes condicions determinades, és molt possible que es torni a punxar, però si, a poc a poc, se li van creant una sèrie de conductes i obligacions, incompatibles amb la droga, tindrà menys possibilitats de recaure-hi», ens aclareix una altra educadora del centre. Els alts percentatges de recuperació parlen per ells mateixos.

Ahora que es crea una

set anys, amb moltes contradiccions i algunes recaigudes, ens comenta entre el somriure i l'esperança: «Quan arribes aquí i veus això tan maco i tan ben muntat..., doncs el canvi et fa estar bé, però ets inconscient del teu problema. Et penses que, pel sol fet d'estar a La Granja, et curaràs». Si realment hi ha el desig de cura, una llarga teràpia de cinc anys ajuda a obtenir bons resultats.